

	Pagina
Come comportarsi in montagna	7
Equipaggiamento	8
Legarsi e assicurarsi sulle vie ferrate	9
Classificazione delle vie ferrate secondo gruppi montuosi e difficoltà	11
Gruppi delle Odle e del Puez	15-27
Descrizione generale (carta sinottica)	16
1. Sass de Putia, 2874 m, cresta meridionale	17
2. Piz Duleda, 2908 m, Via attrezzata	18
3. Gran Cir, 2597 m, Pizzes de Cir, 2527 m, 2 brevi vie ferrate	20
4. Sassongher, 2665 m, Via attrezzata	21
5. Sass Rigais, 3025 m, Traversata est-ovest	23
6. Sentiero Günther Messner, Monte, 2652 m	26
Gruppi del Sasso Lungo — Sciliar — Catinaccio	28-38
Descrizione generale (carta sinottica)	28
7. Sentiero Massimiliano, Denti di Terrarossa, 2653 m Cima di Terrarossa, 2665 m	30
8. Sentiero delle Scalette, Passo di Lausa, 2700 m	31
9. Catinaccio d'Antermoia, 3004 m, Traversata ovest-est	33
10. Passo Santner, 2741 m, Via attrezzata	34
11. Roda di Vael, 2806 m, Via ferrata Masarè — Roda di Vael	36
12. Sentiero Oskar Schuster, Sasso Piatto, 2964 m	37
Gruppo del Latemar	39-43
Descrizione generale (carta sinottica)	40
13. Sentiero Campanili del Latemar, Cimon del Latemar, 2846 m — Torri del Latemar	41
14. Sentiero Attilio Sieff, Punta Polse, 1450 m	42
Gruppo di Sella	44-52
Descrizione generale (carta sinottica)	44
15. Piz del Lec, 2910 m, Via attrezzata	45
16. Sentiero Lichtenfels, Piz Boè, 3152 m	46
17. Via ferrata Brigata Tridentina, Rif. Pisciadù, 2583 m	48
18. Via ferrata delle Mesules (Pöbnecker-Klettersteig), Piz Selva, 2941 m	49
19. Via attrezzata al Piz Boè «Cesare Piazzetta», Piz Boè, 3152 m	51
Gruppo di Fanis	53-64
Descrizione generale (carta sinottica)	53
20. Piccolo Lagazuoi, 2778 m, Galleria del Lagazuoi e Cengia Martini	54
21. Le Conturines, 3064 m, Via attrezzata	55
22. Monte Cavallo, 2908 m, Via attrezzata	57
23. Via della Pace, Monte del Vallon Bianco, 2688 m	58
24. Via ferrata Giovanni Barbara — Via ferrata Lucio Delaiti Valle di Fanes — Cascata	60
25. Via ferrata Furcia Rossa, Cime di Furcia Rossa, 2781 m	61
26. Via Tomaselli, Cima Fanis Sud, 2980 m	63
Gruppo delle Tofane	65-72
Descrizione generale (carta sinottica)	66

27. Via Ettore Bovero, Col Rosà, 2166 m	67
28. Via ferrata Lamoni — Via ferrata Formenton, Tofana di Dentro, 3237 m	68
29. Via Giovanni Lipella, Tofana di Rozes, 3225 m	69
30. Via ferrata Giuseppe Olivieri, Tofana di Mezzo, 3244 m	71
Gruppo del Cristallo e Pomagagnon	73-82
Descrizione generale (carta sinottica)	74
31. Via ferrata Albino Michielli — Strobel, Punta Fiammes, 2240 m	75
32. Forcella de Zumeles, 2075 m, Via attrezzata	76
33. Via ferrata Marino Bianchi, Monte Cristallo — Cima di Mezzo, 3154 m	78
34. Via Ivano Dibona, Forcella Staunies, 2918 m	79
35. Sentiero ferrata Renato de Pol (Renè), Forcella Verde, 2380 m	81
Dolomiti di Sesto	83-99
Descrizione generale (carta sinottica)	84
36. Monte Piana (Punta sud), 2324 m — Monte Piano (Punta nord), 2305 m, Sentiero storico n. 6A	85
37. Torre di Toblin, 2617 m, Sentiero Leitern-Sentiero Feldkurat-Hosp	87
38. Sentiero di guerra De Luca-Innerkofler, Monte Paterno, 2746 m	89
39. Strada degli Alpini, Campo Fiscalino, ca. 1400 m — Rif. A. Berti al Popera, 1950 m	91
40. Croda Rossa, 2965 m, Via attrezzata	92
41. Via ferrata Mario Zandonella, Croda Rossa, 2965 m	94
42. Via ferrata Aldo Roghel — Via ferrata Cengia Gabriella, Rif. A. Berti al Popera, 1950 m — Rif. Carducci, 2297 m	96
43. Via ferrata Mazzetta, Bivacco Gera, 2240 m — Passo di Tacco, 2347 m	98
Gruppo dei Cadini	100-104
Descrizione generale (carta sinottica)	101
44. Sentiero Bonacossa (Alberto Bonacossa), Rif. Col de Varda, ca. 2200 m, Rif. Auronzo, 2320 m	101
45. Via Merlone, Cima Cadini di N. E., 2790 m	103
Gruppo del Sorapiss	105-109
Descrizione generale (carta sinottica)	105
46. Via ferrata Francesco Berti, Rif. Vandelli, 1928 m — Bivacco Slataper, 2680 m	106
47. Via Carlo Minazio, Bivacco Slataper, 2680 m — Bivacco E. Comici, 2020 m	108
48. Via ferrata A. Vandelli, Bivacco E. Comici, 2020 m — Rif. Vandelli al Sorapiss, 1928 m	109
Marmolada	110-123
Descrizione generale (carta sinottica)	111
49. Sentiero attrezzato Lino Pederiva, Sass de Roca, 2618 m	112
50. Via attrezzata del Gronton, Gronton, 2622 m	113
51. Alta Via Bepi Zac, Cima dell'Uomo, 3003 m	114
52. Via ferrata Paolin-Piccolin, Cime dell'Auta, 2622 m	116
53. Via ferrata Franco Gadotti, Punta d. Vallaccia, 2639 m	118
54. Marmolada di Penia, 3340 m, cresta ovest	119
55. Via delle Trincee, Bec de Mesdi, 2727 m	121
56. Ferrata dei Finanziari, Il Collaz, 2713 m	122
Rifugi alpini	124
Località — Rifugi — Montagne	126