

SOMMARIO

11 *Prefazione*

15 *Introduzione*

17 Il massiccio

19 Consigli per l'escursionismo

20 Le vie ferrate

25 IL GRUPPO DI BRENTA

29 **Parte centrale**

31 **1** Sentiero Orsi

32 **2** Sentiero Benini

33 **3** Via delle Bocchette

35 **4** Brenta Alta: VN versante S

35 **5** Cima Brenta: VN versante N

37 **Parte settentrionale**

37 **6** Sentiero della Cresta

39 **Parte meridionale**

39 **7** Traversata dal rif. Pedrotti al rif. Garbari

40 **8** Giro della Cima Tosa

40 **9** Cima Tosa: VN versante SE

41 **10** Cima Tosa: VN versante S

43 LE DOLOMITI OCCIDENTALI

45 **Putia, Odle e Puez**

47 **11** Forcella Putia e Sass de Putia

47 **12** Dal rif. Genova al rif. Puez (per la Forcella della Roa):
AV n. 2

49 **13** Dal rif. Puez al Passo Gardena: AV n. 2

49 **14** Sentiero Günther Messner

50 **15** Giro delle Odle

51 **16** Piz Duledes; Col dla Pieres

52 **17** Sass Rigais: sentiero attrezzato della cresta

53 **18** Sass Songher: VN

53 **19** Giro della Gardenaccia

54 **20** Le punte dei Cir

57 **I gruppi a Ovest delle valli Gardena e di Fassa**

57 GRUPPO DEL SASSOLUNGO

- 58 **21** Giro del Sassolungo
- 58 **22** Traversata della forcella del Sassolungo
- 58 **23** Traversata del Sassopiatto; Ferrata Schuster

61 GRUPPO DEL CATINACCIO

- 63 **24** Giro della Roda di Vael
- 65 **25** Giro del Catinaccio; Sentiero Santner
- 65 **26** Giro di Larsec; Passo delle Scalette
- 66 **27** Traversata del Catinaccio d'Antermoja
- 67 **28** Gruppo di Terrarossa: Sentiero Massimiliano

68 GRUPPO DEL LATEMAR

- 68 **29** Traversata del Latemar
- 70 **30** Percorso della Valsorda

71 **I gruppi a Est delle valli Gardena e di Fassa**

71 GRUPPO DEL SELLA

- 73 **31** Ferrata del Pisciadù (Brigata Tridentina)
- 74 **32** Val di Mesdi
- 75 **33** Dal rif. Pisciadù al rif. Boè e al Passo Pordoi: AV n. 2
- 76 **34** Piz Boè: VN
- 76 **35** Piz Boè: Ferrata Piazzetta
- 76 **36** Ferrata delle Meisule; Piz Selva
- 76 **37** Val Lasties

78 GRUPPO DELLA MARMOLADA

- 81 **38** Viale del Pan: AV n. 2
- 81 **39** Percorso delle Creste
- 82 **40** Ferrata delle Trincee
- 82 **41** Marmolada di Penia: VN
- 83 **42** Marmolada di Penia: Ferrata della Cresta O
- 84 **43** Traversata delle cime (Sasso Vernale e Cima Ombretta)
- 85 **44** Ferrata dei Finanzieri

87 PALE DI SAN MARTINO

- 89 **45** Dal passo Valles al rif. Mulaz: AV. n. 2
- 89 **46** Dal rif. Mulaz al rif. Pedrotti (Sentiero delle Farangole): AV n. 2
- 90 **47** Cima della Vezzana
- 90 **48** Cima di Fradusta: VN

- 92 **49** Traversata dal rif. Pedrotti al rif. Pradidali: AV n. 2
- 93 **50** Ferrata del Velo
- 94 **51** Sentiero attrezzato Dino Buzzati
- 95 **52** Sentiero del Cacciatore
- 95 **53** Dal rif. Pradidali al rif. Treviso: AV n. 2
- 97 **54** Escursioni in Val Canali

99 LE DOLOMITI ORIENTALI

101 **Braies, Fanes e Tofane**

101 BRAIES

- 104 **55** Dal lago di Braies al rif. Biella; salita alla Croda del Becco: AV n. 1
- 104 **56** Picco di Vallandro: VN
- 105 **57** Giro della Croda Rossa

106 FANES-TOFANE

- 109 **58** Sasso della Croce: Punta Cavallo (sentiero attrezzato)
- 110 **59** Punta Conturines e Punta La Varella
- 110 **60** Vallon Bianco: Via della Pace
- 110 **61** Furcia Rossa: ferrata
- 112 **62** Lagazuoi Piccolo e laghetto Lagazuoi
- 112 **63** Cima Fanes Sud: Ferrata Tomaselli
- 113 **64** Alta Via Fanes (o Veronesi)
- 114 **65** Galleria del Lagazuoi Piccolo
- 116 **66** Giro della Tofana di Rozes
- 117 **67** Tofana di Rozes: VN versante NE
- 117 **68** Tofana di Rozes: Ferrata Lipella
- 118 **69** Punta Anna: Ferrata Oliveri
- 118 **70** Tofana di Mezzo: ferrata

119 **Dolomiti di Sesto**

121 RONDOI, BARANCI, UNDICI, POPERA

- 122 **71** Dalla Val di Landro al rif. Tre Scarperi per la Forcella dei Baranci
- 122 **72** Dal rif. Tre Scarperi alla Val di Landro per la Forcella del Lago
- 122 **73** Laston dei Scarperi: VN
- 124 **74** Croda Rossa di Sesto: sentiero attrezzato versante N
- 124 **75** Croda Rossa di Sesto: Ferrata Zandonella
- 126 **76** Ferrata Aldo Roghel
- 127 **77** Cengia Gabriella

- 127 **78** Strada degli Alpini
 128 **79** Monte Popera: VN
- 129 **TRE CIME E CADINI DI MISURINA**
 130 **80** Giro delle Tre Cime di Lavaredo
 131 **81** Monte Paterno: sentiero Innerkofler
 131 **82** Monte Paterno: sentiero attrezzato delle forcelle
 132 **83** Torre di Toblin: ferrata
 132 **84** Cadini di Misurina: Sentiero Bonacossa
- 134 **Dolomiti d'Ampezzo**
 137 **COL ROSÀ, POMAGAGNON**
 137 **85** Col Rosà; Ferrata Bovero
 138 **86** Pomagagnon: Punta Fiammes (Ferrata Strobel)
 139 **87** Sentiero attrezzato 'La Diagonale'
- 141 **GRUPPO DEL CRISTALLO**
 141 **88** Il Forame: sentiero attrezzato De Pol
 142 **89** Ferrata Marino Bianchi
 142 **90** Sentiero attrezzato Ivano Dibona
 143 **91** Piz Popena: traversata per il Passo del Cristallo
- 145 **CINQUE TORRI, NUVOLAU, CRODA DA LAGO**
 145 **92** Escursione alle Cinque Torri
 146 **93** Averau: sentiero attrezzato
 146 **94** Dalle Cinque Torri alla Croda da Lago e al Pelmo: AV n. 1
 148 **95** Giro della Croda da Lago
- 149 **GRUPPO DEL PELMO**
 149 **96** Giro del Pelmo
 151 **97** Monte Pelmo: VN versante E
- 153 **GRUPPO DEL SORAPISS**
 153 **98** Giro del Sorapiss: dal rif. San Marco al rif. Vandelli per il biv. Slataper
 154 **99** Giro del Sorapiss: dal rif. Vandelli al rif. San Marco per il biv. Comici
 155 **100** Monte Antelao: VN
- 156 **GRUPPO DELLE MARMAROLE**
 157 **101** Dalla Val d'Ansiei al biv. Tiziano
 158 **102** Dal biv. Tiziano al settore E

- 159 **Civetta e Moiazza**
159 GRUPPO DELLA CIVETTA
161 **103** Giro della Civetta
163 **104** Ferrata degli Alleghesi
163 **105** Ferrata Tissi
164 **106** Civetta: VN versante E (discesa)
- 166 GRUPPO DELLA MOIAZZA
166 **107** Ferrata Costantini
- 169 **Gruppo della Schiara**
169 **108** Ferrate Zacchi e Berti
170 **109** Ferrate del Marmol e Sperti (discesa)
- 172 *Rifugi e bivacchi*
174 *Itinerari*
175 *Indice alfabetico delle cartine*
175 *Indice degli schizzi*
176 *Nota bibliografica*

**TABELLA DELLE DIFFICOLTÀ
DEGLI ITINERARI ATTREZZATI E DELLE FERRATE**

(La cifra fra parentesi rinvia al numero della descrizione)

POCO DIFFICILE

Sentiero Benini (2)
Sentiero della Cresta (6)
Sentiero Brentari (7)
Sass de Putia (11)
Sentiero G. Messner (14)
Alta Via n. 2, variante Piz Duledes (16)
Sass Songher: VN (18)
Grande Punta dei Cir (20)
Giro della Roda di Vael (24)
Passo delle Scalette (26)
Sentiero Massimiliano (28)
Cima Ombretta (43)
Alta Via n. 2, varianti
rif. Pedrotti - rif. Pradidali (49)
Sentiero Buzzati (51)
Sentiero del Cacciatore (52)
Punta Cavallo: sentiero attrezzato (58)
Punta Conturines (59)
Monte Vallon Bianco: Via della Pace (60)
Croda Rossa: sentiero attrezzato (74)
Sentiero degli Alpini: percorso O (78)
Monte Paterno: percorso S (81)
Sentiero Bonacossa (84)
Forcella Zumeles: 'La Diagonale' (87)
Averau: sentiero attrezzato (93)
Sentiero Minazio (99)

MEDIAMENTE DIFFICILE

Sentiero dell'Ideale (7)
Ferrata Castiglioni (7)
Sass Rigais (17)
Punta V dei Cir (20)
Ferrata Schuster (23)
Sentiero Santner (25)
Trav. Catinaccio d'Antermoja (27)

Ferrata dei Finanzieri (44)
Ferrata Gabitta d'Ignoli (47)
Ferrata Furcia Rossa (61)
Alta Via Fanes (64)
Ferrata Roghel (76)
Cengia Gabriella (77)
Strada degli Alpini: percorso N (78)
Sentiero Innerkofler (81)
Torre di Toblin: ferrata (83)
Ferrata Strobel (86)
Sentiero De Pol (88)
Ferrata Bianchi (89)
Sentiero Dibona (90)
Ferrata Berti-Sorapiss (98)
Ferrata Vandelli (99)
Ferrata Berti-Schiara (108)
Ferrata del Marmol (109)
Ferrata Sperti (109)

DIFFICILE

Bocchette Alte (3)
Ferrata Brigata Tridentina (31)
Ferrata delle Meisules (36)
Ferrata delle Trincee (40)
Marmolada di Penia: ferrata Cresta O (42)
Ferrata del Velo (50)
Ferrata Tomaselli (63)
Ferrata Lipella (68)
Ferrata Oliveri (69)
Tofana di Mezzo: ferrata (70)
Ferrata Zandonella (75)
Ferrata Bovero (85)
Ferrata degli Alighesi (104)
Ferrata Tissi (105)
Ferrata Costantini (107)
Ferrata Zacchi (109)