

Indice

- 7 **Il massiccio dell'Alto Delfinato**
- 8 Geologia e scalata
- 12 I pionieri e i loro eredi
- 15 Il Parco Nazionale degli Écrins
- 16 Carta del Parco Nazionale
- 17 Dal sogno alla realtà
- 20 **Elenco delle ascensioni secondo le vette**
- 22 **Le 100 più belle ascensioni**
- 25 Carta del massiccio
- 40 Carta di Montbrison
- 130 Giro d'orizzonte del massiccio

Elenco delle ascensioni secondo le vette

Agneaux (Les)		Barre des Écrins: traversata	120
Cresta Sud-Est (via normale)	74	Barre des Écrins: parete Sud-Est (via Reynier)	164
Cima NO: versante Nord-Ovest	118	Barre des Écrins: pilier Sud	186
Aigles (Pointe des)		Dôme de Neige des Écrins: grand couloir Nord-Ovest	176
Cresta Ovest	128	Dôme de Neige des Écrins: versante Nord-Ovest, pilier cent.	212
Ailefroide		Étret (Tête de l')	
Orientale: cresta Sud (via normale)	56	Versante Nord-Est	190
Occidentale: dal ghiacciaio Long	154	Fétoles (Tête des)	
Occidentale: muraglia Nord-Ovest (pilier centrale)	232	Cresta Nord-Nord-Est (via normale)	72
Centrale: cresta di Coste-Rouge	158	Cresta Ovest e pilier Sud	156
Centrale: Pointe Fourastier: Parete Nord	202	Gandolière (Aiguille de la)	
Arias (Aiguille des)		Pilier Nord	168
Traversata Bec de Canard-Arias	114	Gaspard (Pic)	
Aupillous (Pas des)		Traversata Meije Orientale-Pavé-Pic Gaspard	150
Traversata Col du Sellar-Pas des Aupillous	62	Cresta Sud-Sud-Est	188
Bans (Les)		Parete Nord	218
Cresta Est-Nord-Est (via normale)	82	Gény (Pic)	
Pilier Nord-Est e cima Sud	104	Cresta Est	80
Versante Sud-Est (via Picard e des Cheminées)	142	Gioberney	
Couloir Nord	172	Col du Gioberney: traversata	52
Parete Sud-Est (diretta Giraud)	206	Mont Gioberney: cresta Sud	52
Cima NO: versante Ovest (via Reynier)	110	Glacier Blanc (Pic du)	
Barre Noire		Cresta Sud	100
Pilier Sud	178	Grande Ruine	
Bec de Canard		Pointe Brevoort: cresta Est (via normale)	50
Traversata Bec de Canard-Arias	114	Pic Maître: pilier Ovest, cresta Ovest-Nord-Ovest	194
Bourcet (Pic)		La Grave (Pic de)	
Traversata Tour Choisy-Pic Bourcet	116	Parete Nord (via normale)	68
Bruyère (Arêtes de la)		Lauranoure (Tête de)	
Traversata Nord-Ovest/Sud-Est	32	Cima S: sperone Ovest	108
Casse Déserte (Col de la)		Cima O: parete Sud-Ovest	108
Traversata	50	Lauze (Dôme de la)	
Casset (Col du)		Traversata	68
Couloir Davin	102	Lauzet (Aiguillette du)	
Cavales		Couloir Davin	34
Col du Clot des Cavales: traversata	46	Louise (Pointe)	
Pic N des Cavales: cresta Sud (via normale)	46	Cresta Sud	100
Pic N des Cavales: cresta Ovest	128	Loup (Pic N du)	
Choisy (Tour)		Parete Nord-Nord-Ovest	180
Parete Est e traversata Tour Choisy-Bourcet	116	Maximin (Pointe)	
Cinéastes (Pointe des)		Couloir Nord-Nord-Est	106
Cresta Sud	100	Meije (La)	
Colombe (Tête de)		Grand Pic: cresta del Promontoire e traversata	146
Via dell'Écaille	35	Grand Pic: couloir Gravelotte, couloir des Corridors, parete Nord des Arêtes	198
Coolidge (Pic)		Grand Pic: parete Nord dalla Z	210
Cresta Sud (via normale)	58	Grand Pic: parete Sud diretta	220
Parete Nord-Est (via Bonatti)	162	Grand Pic: parete Nord diretta	236
Coste Cournier (Dents de)		Pic Central: parete Sud integrale	222
Cresta Sud	62	Troisième Dent: parete Sud diretta	224
Coup de Sabre		Meije Orientale: traversata Pavé-Pic Gaspard	150
Couloir Nord	208	Monétier (Dôme du)	
Diable (Col du)		Traversata dei ghiacciai	64
Couloir Nord	166	Montbrison	
Dibona (Aiguille)		Tenailles de Montbrison: sperone Renaud	40
Cresta Nord (via normale)	98	Tête d'Aval de Montbrison: Parete Sud e cresta Sud-Est	41
Parete Sud (via Boell, Berthet Stofer)	122	Neige Cordier (Pic de)	
Parete Sud (via dei Savoyards e diretta Madier)	182	Traversata	48
Écrins		Olan	
Col des Écrins: traversata	54	Cima N: versante Sud-Est	76
Barre des Écrins: parete Nord	88		

Cima N: cresta Nord	76	Rouget (Tête du)	
Cima N: parete Nord-Ovest (via diretta)	234	Via delle Placche	80
Épaule S: parete Est-Sud-Est (via Demenge)	136	Rouies	
Cima Centrale: parete Nord-Ovest (via Devies-Gervasutti)	200	Traversata	60
Aiguille d'Olan: versante Sud-Est via normale	66	Sperone Sud-Est	112
Pavé		Col des Rouies: traversata	60
Traversata Meije Orientale-Pavé-Gaspard	150	Rouye	
Parete Sud (via Rebuffat)	170	Parete Ovest (via dei Gapençais)	136
Pelvoux		Sans Nom (Pic)	
Traversata	92	Cresta Ovest	208
Cresta Nord Pointe Puiseux	174	Gran couloir Nord-Ovest e parete Ovest	214
Parete Sud-Ovest e cresta Ovest	192	Parete Nord	226
Col E du Pelvoux: cresta Nord-Est	192	Pilier Nord e sperone Nord	228
Trois Dents du Pelvoux: cresta Nord-Est	138	Sélé (Col du)	
Trois Dents du Pelvoux: couloir Chaud	216	Traversata	56
Petit Pelvoux: cresta Sud	144	Sellar (Col du)	
Plat de la Selle (Aiguille du)		Sellarata Col du Sellar-Pas des Aupilous	62
Traversata	86	Sialouze (Aiguille de)	
Queyrellin (Cresta di)		Traversata	126
Punta 2935 parete Nord-Ovest	36	Parete Sud-Ovest	204
Râteau		Sirac	
Cima O: cresta Ovest	68	Cresta Nord e traversata delle creste	124
Cima O: parete Nord-Nord-Est	184	Soreiller	
Cima E: cresta Sud	78	Traversata Aiguilles Ovest e centrale	98
Cima E: parete Nord	230	Temple (Col de la)	
Replat		Traversata	58
Tête S: via normale e cresta Sud-Ovest	42	Thorant (Pointe)	
Tête N: via normale e cresta Sud-Est	42	Parete Est (via delle Plaques Rouges)	160
Col du Replat: traversata	42	Vallon (Cime du)	
Rif (Pic du)		Versante Sud-Ovest (via normale)	70
Traversata dei ghiacciai	64	Vallon des Étages (Pointe du)	
Roche Faurio		Parete Sud	140
Versante Sud-Est (via normale)	54	Parete Nord	196
Roche Méane		Vallon de la Moulette-Tête Noire	
Parete Sud-Est	166	Via della Poire	33
Tour Carrée de Roche Méane: parete Sud	96	Via dei Grands Surplombs	37
Roche de la Muzelle			
Cresta Nord-Est	84		

Le cento più belle ascensioni

1/2. Giro e interno del Massiccio	24	Aiguille d'Olan	
3. Arêtes de la Bruyère		Versante Sud-Est (via normale)	66
Traversata Nord-Ovest/Sud-Est	32	23. Dôme de la Lauze	
4. Vallon de la Moulette - Tête Noire		Traversata	
Via della Poire	33	Pic de la Grave	
5. Aiguillette du Lauzet		Parete Nord (via normale)	
Couloir Davin	34	Râteau Cima O	
6. Tête de Colombe		Cresta Ovest	68
Via dell'Écaille	35	24. Cime du Vallon	
7. Crête de Queyrellin - Pointe 2935		Versante Sud-Ovest via normale	70
Parete Nord-Ovest	36	25. Tête des Fétoules	
8. Vallon de la Moulette - Tête Noire		Cresta Nord-Nord-Est via normale	72
Via dei Grands Surplombs	37	26. Les Agneaux	
9. Tenailles de Montbrison		Cresta Sud-Est (via normale)	74
Parete Sud e cresta Sud-Est	40	27. Olan Cima N	
10. Tête d'Aval de Montbrison		Versante Sud-Est e cresta Nord	76
Parete Sud e cresta Sud-Est	41	28. Râteau Cima E	
11. Col du Replat		Cresta Sud	78
Traversata		29. Pic Geny	
Tête S du Replat		Cresta Est	
Via normale e cresta Sud-Est		Tête du Rouget	
Tête N du Replat		Via delle Placche	80
Via normale e cresta Sud-Es	42	30. Les Bans	
12. Col du Clot des Cavales		Cresta Est-Nord-Est (via normale)	82
Traversata	46	31. Roche de la Muzelle	
13. Pic de Neige Cordier		Cresta Nord-Est	84
Traversata	48	32. Aiguille du Plat de la Selle	
14. Col de la Casse Déserte		Traversata	86
Traversata		33. Barre des Écrins	
Grande Ruine - Pointe Brevoort		Parete Nord	88
Cresta Est (via normale)	50	34. Pelvoux	
15. Col du Gioberney		Traversata	92
Traversata		35. Tour Carrée de Roche Méane	
Mont Gioberney		Parete Sud	96
Cresta Sud	52	36. Aiguille O e Cent. del Soreiller	
16. Col des Écrins		Traversata	
Traversata		Aiguille Dibona	
Roche Faurio		Cresta Nord (via normale)	98
Versante Sud-Est (via normale)	54	37. Pointe des Cinéastes	
17. Col du Sélé		Cresta Sud	
Traversata		Pic du Glacier Blanc	
Ailefroide Orientale		Cresta Sud	
Cresta Sud (via normale)	56	Pointe Louise	
18. Col de la Temple		Cresta Sud	100
Traversata		38. Col du Casset	
Pic Coolidge		Couloir Davin	102
Cresta Sud (via normale)	58	39. Les Bans	
19. Col de Rouies		Pilier Nord-Est	104
Traversata		40. Pointe Maximin	
Les Rouies		Couloir Nord-Nord-Est	106
Traversata	60	41. Tête de Lauranoure	
20. Col du Sellar - Pas des Aupillous		Cima S: sperone Ovest	
Traversata		Cima O: parete Sud-Ovest	108
Dents de Coste Coumier		42. Les Bans Cima NO	
Cresta Sud	62	Versante Ovest (via Reynier)	110
21. Dôme du Monétier - Pic du Rif		43. Les Rouies	
Traversata dei ghiacciai	64	Sperone Sud-Est	112
22. Brèche d'Olan		44. Bec de Canard - Aiguille des Arias	
Traversata		Traversata	114

45. Tour Choisy - Pic Bourcet Parete Est e traversata	116	72. Pic N du Loup Parete Nord-Nord-Ovest	180
46. Les Agneaux Cima NO Versante NO	118	73. Aiguille Dibona Parete Sud (vie dei Savoyards e diretta Madier)	182
47. Barre des Écrins Traversata	120	74. Râteau Cima O Parete Nord-Nord-Est	184
48. Aiguille Dibona Parete Sud (vie Boell, Berthet, Stofer)	122	75. Barre des Écrins Pilier Sud	186
49. Sirac Cresta Nord e traversata delle creste	124	76. Pic Gaspard Cresta Sud-Sud-Est	188
50. Aiguille de Sialouze Traversata	126	77. Tête de l'Étret Versante Nord-Est	190
51. Pointe des Aigles Cresta Ovest		78. Col E du Pelvoux Versante Nord	
Pic N des Cavales Cresta Ovest	128	Pelvoux Parete Sud-Ovest e cresta Ovest	192
52. La Rouye Parete Ovest (vie dei Gapençais)		79. Grande Ruine Pic Maître Pilier Ovest cresta Ovest-Nord-Ovest	194
Olan Épaules Parete Est-Sud-Est (via Demenge)	136	80. Pointe du Vallon des Étages	196
53. Trois Dents du Pelvoux Cresta Nord-Est	138	81. Grand Pic de la Meije Couloir Gravelotte, couloir des Corridors Parete Nord des Arêtes	198
54. Pointe du Vallon des Étages Parete Sud	140	82. Olan Cima Centrale Parete Nord-Ovest (vie Devies - Gervasutti)	200
55. Les Bans Versante Sud-Est (vie Picard e dei camini)	142	83. Ailefroide Centrale Punta Fourastier parete Nord	202
56. Petit Pelvoux Cresta Sud	144	84. Aiguille de Sialouze Parete Sud-Ovest	204
57. Grand Pic de la Meije Cresta del Promontoire e traversata	146	85. Les Bans Parete Sud-Est (via diretta Giraud)	206
58. Meije Orientale Pavé - Pic Gaspard Traversata	150	86. Coup de Sabre Couloir Nord	208
59. Ailefroide Occidentale Dal ghiacciaio Long	154	87. Grand Pic de la Meije Parete Nord dalla Z	210
60. Tête des Fétoules Cresta Ovest e pilier Sud	156	88. Dôme de Neige des Écrins Versante Nord-Ovest, pilier Centrale	212
61. Ailefroide Centrale Cresta di Coste Rouge	158	89. Pic Sans Nom Grand couloir Nord-Ovest Pilier centrale	214
62. Pointe Thorant Parete Est (vie delle Placques Rouges)	160	90. Trois Dents du Pelvoux Couloir Chaud	216
63. Pic Coolidge Parete Nord-Est (via Bonatti)	162	91. Pic Gaspard Parete Nord	218
64. Barre des Écrins Parete Sud-Est (via Reynier)	164	92. Meije, Grand Pic Parete Sud diretta	220
65. Col du Diable Couloir Nord		93. Meije Pic Central Parete Sud integrale	222
Roche Méane Parete Sud-Est	166	94. Meije Troisième Dent Parete Sud diretta	224
66. Aiguille de la Gandolière Pilier Nord	168	95. Pic Sans Nom Parete Nord	226
67. Le Pavé Parete Sud (via Rebuffat)	170	96. Pic Sans Nom Épaule E Pilier Nord e sperone Nord	228
68. Les Bans Couloir Nord	172	97. Le Râteau Parete Nord	230
69. Pelvoux Pointe Puisseux Cresta Nord	174	98. Ailefroide Occidentale Muraglia Nord-Ovest, pilier centrale	232
70. Dôme de Neige des Écrins Gran couloir Nord-Ovest	176	99. Olan Cima N Parete Nord-Ovest (via diretta)	234
71. Barre Noire Pilier Sud	178	100. Grand Pic de la Meije Parete Nord diretta	236