

# Sommario

	Pag.
<b>Prefazione</b> .....	5
<b>Indicazioni turistiche</b> .....	8
<b>Valli e Località a valle</b> .....	13
Abbreviazioni .....	14
Terminologia alpinistica in francese .....	14
<b>Escursioni ed alpinismo</b>	
<b>1</b> Tête de Balme .....	16
<b>2</b> Aiguillette des Posettes .....	18
<b>3</b> Refuge Albert I .....	20
<b>4</b> Glacier d'Argentière, P. 1574 m .....	22
<b>5</b> Refuge de Loriaz .....	24
<b>6</b> Refuge de la Pierre à Bérard .....	26
<b>7</b> Lac Blanc .....	28
<b>8</b> Lac Blanc (par l'échelle de l'escalade) .....	30
<b>9</b> Glacier d'Argentière, P. 2338 m .....	32
<b>10</b> Grand Balcon Sud .....	34
<b>11</b> Grand Balcon Nord .....	36
<b>12</b> Chapeau .....	38
<b>13</b> Rocher des Mottets .....	40
<b>14</b> Plan de l'Aiguille – Monteners .....	42
<b>15</b> Chalet des Pyramides .....	44
<b>16</b> Grand Balcon (Flégère – Planpraz) .....	46
<b>17</b> Petit Balcon (Tines – Gaillands) .....	48
<b>18</b> Index – Lac Blanc .....	50
<b>19</b> Lac Cornu .....	52
<b>20</b> Brévent .....	54
<b>21</b> Refuge de Bel Lachat .....	56
<b>22</b> Refuge de Tête Rousse .....	58
<b>23</b> Prarion .....	60
<b>24</b> Col de Voza .....	62
<b>25</b> Col de Tricot .....	64
<b>26</b> Hôtel de Trélatête .....	66
<b>27</b> Mont Joly .....	68
<b>28</b> Col de la Croix du Bonhomme .....	70
<b>29</b> Col des Fours .....	72
<b>30</b> Chapieux .....	74
<b>31</b> Col de la Seigne .....	76
<b>32</b> Lac du Miage .....	78
<b>33</b> Col Chécroui .....	80

34	Mont Fortin.....	82
35	Jardin du Miage.....	84
36	Mont Chétif.....	86
37	Rifugio Bertone.....	88
38	Col Sapin.....	90
39	Lac Liconi.....	92
40	Vachey – Arnuva.....	96
41	Grand Col Ferret.....	98
42	Petit Col Ferret.....	100
43	Val Ferret svizzera.....	102
44	Fenêtre d'Arpette.....	104
45	Cabane d'Orny.....	106
46	Champex – Forclaz.....	108
47	Forclaz – Balme.....	110
48	Grand Croise Baulet.....	112
49	Dent d'Oche.....	114
50	Tour du Mont Blanc.....	116
	<b>Indice.....</b>	<b>120</b>