

Sommario

Premessa	5
Informazioni turistiche	10
Escursioni in Valle d'Aosta	14
Informazioni e indirizzi dalla A alla Z	18
Sul versante meridionale delle Alpi Vallesane	21
1 Da Issime a Niel	26
2 Passo di Valdobbia, 2480 m	28
3 Testa Grigia, 3314 m	30
4 Lago Gabiet	32
5 Höchlicht, 3185 m	34
6 Da St-Jacques al Passo Pinter, 2777 m	36
7 Pian di Verra	38
8 Dalla val d'Ayas al Passo Teódulo, 3317 m	40
9 Da St-Jacques a Valtournenche	42
10 Mont Zerbion, 2722 m	44
11 Ai piedi del Cervino	46
12 Dalla Valtournenche nella valle di San Barthélemy	48
13 Torgnon e Chamois	50
14 Attraverso la Valtournenche superiore	52
15 Attraverso il gruppo di Luseny	54
16 Becca d'Aver, 2469 m	58
17 Laghi silenti in Valpelline	60
18 Da Ollomont nella valle del Gran San Bernardo	62
19 Becca di Viou, 2856 m	64
20 Aosta – itinerario storico attraverso la città	66
21 Incontro al Monte Bianco	68
22 Lacs de Fenêtre	70
23 Mont Fallère	72
24 Val Ferret	74
25 Tête entre deux sauts, 2729 m	76
Sul versante italiano del gruppo del Monte Bianco	78
26 Alta escursione al Mont Favre, 2967 m	80
27 Dalla Val Veny a La Thuile	82
28 Petit Mont Blanc, 3424 m	86
Nel gruppo del Rutor	88
29 Testa d'Arpy e lago d'Arpy	90
30 Cascate e ghiacciai ai piedi del Rutor	92

31	Regione selvaggia sotto il Mont Paramont	96
32	Torre Tonda	98
33	Dalla Val Grisenche alla val di Rhêmes	100
34	Al margine del deserto di ghiaccio	102
35	Punta Bioula, 3414 m	104
36	Rhêmes – Eaux Rousses	106
37	Al Piano del Nivolet attraverso un sentiero nascosto	108
38	Mont Taou Blanc, 3438 m	110

Nella parte settentrionale del gruppo

	del Gran Paradiso	112
39	Nel cuore del gruppo del Gran Paradiso	114
40	Sotto il Gran Paradiso	116
41	Punta Rossa, 3630 m	118
42	Vallon de Urtier – la valle delle cascate	120
43	Escursione su cresta sopra la valle di Cogne	122
44	Lac d'Arbole e Monte Emilius, 3559 m	124
45	Finestra di Champorcher, 2828 m	126
46	Laghi di Lussert, 2721 – 2907 m	128
47	Nel Parco Naturale del Mont Avic	130

Le grandi Alte Vie

48	La Grande Via Walser	132
49	Alta Via 1 (Gressoney – Courmayeur)	134
50	Alta Via 2 (Courmayeur – Champorcher)	136

Indice	138
---------------------	-----