

## Sommario

Prefazione .....	5
Informazioni turistiche .....	8
La zona escursionistica .....	12
Cultura e cucina .....	15
Informazioni e indirizzi .....	17
Carta d'insieme .....	18/19
1 Plan de Coronas, 2277 m .....	20
2 Castel Lambert - Riscione .....	22
3 Attorno a San Lorenzo .....	24
4 Piramidi di terra di Plata .....	26
5 Montone, 2483 m .....	28
6 Castel Chela, 1187 m .....	30
7 Bel Colle, 2452 m .....	32
8 Cima Grande del Vento, 3041 m .....	34
9 Cascate di Riva .....	38
10 Kofler zwischen den Wänden, 1528 m .....	40
11 Monte Spico, 2517 m, salita Nord .....	42
12 Monte Spico, 2517 m, salita Sud .....	44
13 Eggespitzl, 2187 m .....	46
14 Cima Cadini, 2888 m .....	48
15 Alta Via Neveser .....	52
16 Rifugio Forcella di Valfredda, 2791 m .....	56
17 Rifugio Roma - Covoni, 2465 m .....	58
18 Sentiero Arthur Hartdegen I .....	60
19 Sentiero Arthur Hartdegen II .....	62
20 Triangolo di Riva, 3031 m .....	64
21 Ochsenlenke, 2585 m .....	68
22 Alta Via di Riva di Tures .....	72
23 Sentiero della vegetazione .....	74
24 Picco Palù, 3059 m .....	76
25 Sentiero Kellerbauer .....	80
26 Alta Via Stabeller - Bocca della Costa, 2724 m .....	84
27 Monte Lupo, 2050 m .....	88
28 Rifugio Vittorio Veneto, 2922 m .....	90
29 Sasso della Croce, 2420 m .....	92
30 Lago della Chiusetta, 2162 m .....	94
31 Alta Via di Cima Dura .....	96
32 Lago della Selva, 2338 m .....	100
33 Monte Fumo, 3251 m .....	102
34 Rötalm, 2116 m .....	104

35	Giogo Lungo, 2590 m	106
36	Forcella di Campo, 2662 m	108
37	Sentiero Lausitzer	110
38	Forcella del Picco, 2667 m	114
39	Monte Sommo, 2396 m, e Cima del Vento, 2418 m	116
40	Monte Sommo, 2396 m – Cime di Pozzo, 2438 m	118
41	St. Martin, 1173 m – Castel di Scaunia	120
42	Rifugio Lago di Pausa e Monte Pausa, 2704 m	122
43	Cima di Terento, 2738 m	124
44	Molini di Terento	126
45	Alta Via di Fundres – Forcella del Sasso, 2720 m	128
46	Monte Cuzzo, 2510 m	132
47	Lago Grande, 2271 m	134
48	Peachenjöchl, 2201 m – Malga Fana	136
49	Lago Selvaggio, 2532 m	138
50	Picco della Croce, 3132 m	140
	Indice	142