

Indice dei Capitoli

Introduzione	pag. 7
<i>Nascita delle Alpi</i>	» 13
Il veltro roccioso	» 13
La formazione	» 14
Il nome	» 17
Primi abitatori e prime traversate	» 18
<i>Il primo uomo delle Alpi</i>	» 23
I dolmen	» 25
Incisioni rupestri	» 27
<i>L'arte d'andare sulla neve</i>	» 31
I primi passi	» 32
Storia dello sci	» 33
Toke, il leggendario saltatore	» 36
Servizio postale e militare con gli sci	» 37
Lo sci sulle Alpi	» 38
Il primo sportman delle nevi alpine	» 40
Le prime tombole	» 41

Curioso debutto dello sci in Italia	pag. 44
Alpinismo sciatorio	» 45
Lo stile	» 46
<i>Sette nuove stelle sulle Alpi</i>	» 49
La Grande Chartreuse	» 51
La chiamata di Bruno a Roma	» 52
L'Ordine di San Bruno	» 53
Liquori e profumi certosini	» 57
<i>L'orso</i>	» 59
L'Uomo degli orsi	» 60
<i>Nelle valli del Serio e del Rendena ballano i morti</i>	» 65
Trionfo della Morte	» 67
La Danza macabra	» 69
La Danza di Pinzolo	» 71
<i>Il pane delle Alpi</i>	» 77
Dalle Ande alle Alpi	» 78
<i>L'uomo sul Monte Bianco</i>	» 83
L'epoca	» 86
Il pioniere	» 89
Il premio	» 94
Un oscuro rivale	» 97
I primi tentativi	» 99
Terzo tentativo	» 104
Quarto tentativo	» 106
Jacques Balmat	» 108
Quinto tentativo e secondo di De Saussure	» 109
Sulla vetta	» 117
L'Europa in quei giorni	» 121
De Saussure compie il voto	» 128

<i>La strada Napoleone</i>	pag. 135
<i>Una follia pietrificata</i>	» 147
<i>Marmotte</i>	» 151
<i>Rifugi</i>	» 157
<i>Quei punti luminosi</i>	» 163
<i>Camosci stambecchi e aquile</i>	» 167
<i>Monumenti naturali</i>	» 191
Indice delle Tavole	» 197