INDICE

5 **Nuove esperienze di montagna: le ferrate**

Dolomiti occidentali

Gruppo delle Odle
8 1 e 2. Sass Rigais 3025 m
13 3. Sass da Putia 2874 m

Gruppo del Puez
14 4. Grande Piz da Cir 2592 m
16 5. Sassòngher 2665 m

Gruppo dello Sciliar
18 6 e 7. Gran Dente di Terrarossa 2653 m e Sentiero Massimiliano

Gruppo del Catinaccio
20 8. Passo Santner 2741 m
24 9 e 10. Catinaccio d'Antermoia 3004 m

Gruppo del Sassolungo
28 11. Sentiero Oskar Schuster

Gruppo di Sella
31 12. Via ferrata delle Mèisules
34 13. Ferrata Brigata Tridentina

Gruppo della Marmolada
38 14. Cresta ovest a Punta Penìa 3343 m
42 15. Ferrata delle Trincee

Pale di San Martino
45 16. Ferrata Bolver Lugli
49 17. Ferrata del Velo
52 18. Ferrata Reali e Croda Grande 2849 m

Dolomiti orientali

Dolomiti di Sesto
56 19. Croda Rossa di Sesto 2939 m
59 20. Strada degli Alpini
61 21. Ferrata Roghel
61 22. Cengia Gabriella
64 23. Ferrata del Paterno 2744 m

Gruppo dei Cadini di Misurina
66 24. Ferrata Merlone al Cadin di Nord Est 2790 m

Gruppo delle Cunturines
68 25. Sasso della Croce 2908 m
71 26. Piz Cunturines 3064 m

Gruppo di Fanis
73 27. Ferrata Tomaselli a Cima Fanis Sud 2980 m
76 28. Galleria del Piccolo Lagazuoi 2778 m

Gruppo delle Tofane
79 29. Ferrata Lipella alla Tofana di Rozes 3225 m
82 30. Via Astaldi
84 31. Ferrata Olivieri a Punta Anna 2731 m
86 32. Tofana di Mezzo 3243 m

Gruppo del Cristallo
88 33. Ferrata Bianchi
90 34. Sentiero Dibona
94 35. Ferrata Renato de Pol

Gruppo del Pomagagnon
96 36. Ferrata Michielli-Strobel

Gruppo delle Tofane (Col Rosà)
99 37. Ferrata Bovero

Gruppo del Sorapíss
102 38. Ferrata Berti
102 39. Sentiero Minazio
102 40. Ferrata Vandelli

Gruppo della Civetta
108 41. Ferrata degli Alleghesi
112 42. Ferrata Tissi

Gruppo della Moiazza
114 43. Ferrata Costantini

Gruppo della Schiara
121 44. Ferrata Zacchi
124 45. Ferrata Berti
126 46. Ferrata del Marmol
128 47. Ferrata Sperti

Gruppo di Brenta

132 48. Via delle Bocchette
135 49. Sentiero delle Bocchette Alte
138 50. Sentiero Brentari
138 51. Sentiero dell'Ideale
142 52. Ferrata Castiglioni
144 53. Sentiero Benini
148 54. Sentiero SOSAT
150 55. Sentiero Orsi

155 **Agli appassionati di ferrate**

156 **Suggerimenti pratici**

158 **Le ferrate in ordine di difficoltà**