

Sommario

Introduzione	7
Capitolo 1 <i>Come sembrare una dea tutti i giorni</i>	13
Capitolo 2 <i>Come vivere in armonia con gli altri</i>	37
Capitolo 3 <i>Come ricevere gli ospiti</i>	61
Capitolo 4 <i>Come essere un'invitata modello</i>	99
Capitolo 5 <i>Come comportarsi al lavoro</i>	115
Capitolo 6 <i>Come esprimersi e comunicare</i>	137
Capitolo 7 <i>Come amare</i>	177
Capitolo 8 <i>Come divertirsi</i>	207
Capitolo 9 <i>Breve glossario del nuovo galateo</i>	227