

# Sommario

Capitolo 1 <i>Faccia a faccia</i>	7
Capitolo 2 <i>"Operazione" mani, piedi, denti e...peli</i>	37
Capitolo 3 <i>Mantenersi giovani e belle</i>	65
Capitolo 4 <i>Un corpo perfetto... ovvero come sembrare una Barbie</i>	87
Capitolo 5 <i>Punti dolenti</i>	107
Capitolo 6 <i>Zona terremotata</i>	131
Capitolo 7 <i>Coccolarsi</i>	153
Capitolo 8 <i>Piccolo glossario della bellezza</i>	171