

Indice

- VI Un libro « fatto » con i piedi
VIII Ringraziamenti
- 2 **Sei valli e ventinove « 4000 »**
3 Un perimetro immenso
12 Il Rosa nelle vecchie carte
24 Montagne del Rosa con nomi tedeschi
- 26 **Monti e valli**
27 Lineamenti geologici del Monte Rosa e delle zone limitrofe (R. Compagnoni e R. Sandrone)
41 Geografia fisica del Monte Rosa
41 La valle dell'Evançon
45 La valle del Lys
48 La Valsesia
59 Fratello Dolcino eresiarca
60 La valle Anzasca
63 Le valli di Zermatt e di Saas
67 I Saraceni nel Vallese
68 Cime e alti colli del Monte Rosa
70 Il versante sud
74 Il versante sud-est
76 Il versante est
79 Il versante nord
81 Alte vie e antichi itinerari
84 La vegetazione del Monte Rosa (S. Stefenelli)
98 Gli animali del Monte Rosa
108 Ritratti di animali di montagna
- 122 **La gente del Monte Rosa**
123 Montanari montagnards Bergbewohner
131 Il Monte Rosa e la gastronomia
134 Breve storia dei Walser
138 La casa come testimonianza del passato (C. Fini Noacco e A. Noacco)
153 Raccard e Grenier (C. Fini Noacco e A. Noacco)
154 L'oro del Monte Rosa (H. P. Frank)
- Ritratti di paesi e città*
158 Ayas Champoluc Antagnod
161 I due Gressoney
168 Varallo e la sede succursale del Club Alpino Italiano
176 Zermatt
193 Saas-Fee
196 Macugnaga
- 200 **Uomini sul Monte Rosa**
201 Studiosi e voyageurs intorno al Monte Rosa
Il Marchese di Romagnano, Philibert-Amédée Arnod, Federico Borromeo, Benedetto de Robilant, Horace-Bénédict de Saussure, Marc Théodore Bourrit, Iacopo Durandi, Ludwig Welden, Rodolphe Töpffer
- 216 Escursionismo inglese alla metà del secolo passato (P. Malvezzi)
Alfred Wills, Hindliff, William Mathews, Samuel King, Arthur Thomas Malkin, D.T.K. Drummond, Jane Freshfield, Lady Cole, William Brokedon, Longman e Trover
- 244 Fra cronaca e storia
244 La scalata delle grandi cime
255 La ricerca delle difficoltà
264 Vittorio Sella alpinista-fotografo
274 La famiglia Sella
276 La ricerca del rischio
284 Prime ascensioni delle principali cime del Monte Rosa
288 Prime ascensioni e traversate dei principali alti colli del Monte Rosa
290 Guide di Valsesia
291 La parola ai protagonisti (antologia di scrittori di montagna)
Pietro Giordani, Joseph Zumstein, Giovanni Gnifetti, Quintino Sella, Guido Rey, Luigi Vaccarone, Charles Hudson, Charles Taylor, Vittorio Sella, G. Oberto, Achille Ratti (Pio XI), Ettore Zapparoli, Emilio Amosso, Mario Bisaccia, Luciano Bettineschi, Armando Chiò, Adriano Gardin
- 336 **Escursionismo sul Monte Rosa**
337 Trentasette escursioni sul Monte Rosa
338 Viaggio alpino 1874
341 Quattordici itinerari estivi (T. Valsesia e Centro di Documentazione Alpina)
341 Rifugi e bivacchi nel Rosa
353 La vecchia e la nuova Capanna Regina Margherita (P. P. Graziani)
361 Sei itinerari scialpinistici (Centro di Documentazione Alpina)
364 La Haute Route e il Trofeo Mezzalama
366 Quattro giornate con l'abate Gorret
369 Bibliografia
372 Indice ragionato delle località

Nota: il simbolo indica le schede di approfondimento.