

Sommario



I singoli racconti di esperienze sono preceduti da paragrafi nei quali l'autore espone le proprie riflessioni, i pensieri, i preparativi e l'allenamento per le ascensioni descritte successivamente.

Tali paragrafi sono stati contrassegnati con il simbolo riprodotto qui accanto.

- 7 Settimo grado — 7° grado — VII
- 8 La Scala Alpina delle difficoltà e la sua evoluzione in cent'anni

- 13 Settimo grado 1960 - Accenni e dibattito**
- 15 Definizioni e citazioni - Senso e nonsenso
- 19 **La "direttissima" in un vicolo cieco**
- 31 Canto degli spettri sulla Conca di Prà Caminaccio
Terza ascensione della parete Nordovest della Torre Delago
- 36 Il mio più difficile passaggio in arrampicata
Prima ascensione del Pilastro di Mezzo del Sass de la Crusc
- 39 Solo un tentativo
*Prima ascensione della parete Nord alla Seconda Torre di Sella
(di Günther Messner)*

- 43 Settimo grado 1970 - Idea e necessità**
- 45 Definizioni e citazioni - Senso e nonsenso
- 49 **Il cambiamento dei valori-limite**
- 59 Tutto è cominciato con un gioco
Arrampicata-spettacolo nel centro di Padova
- 65 Una domenica in periferia
Arrampicate alla Rocca Pendice
- 71 Incontro alla stazione
Arrampicata estrema sulle Piccole Dolomiti
- 75 Quanto difficile è il cosiddetto "difficile"?
Prima ascensione in solitaria della parete Sud del Burèl
- 80 Festeggiamenti per la resurrezione
Da solo sulle Torri del Sella
- 84 Nella "Città di Pietra"
Lo spigolo Nord del Sassolungo
- 89 Soltanto mezz'ora di sonno
Prima salita in solitaria della parete Nord delle Droites
- 97 Il Pilone Centrale del Frêne in giornata
Settima ascensione del Pilone Centrale al Monte Bianco
- 101 Neve e granito
Prima ascensione al Pilastro Bergland sulle Droites
- 104 Solo una parola per comprenderci
Prima ascensione della parete Nord del Domino

- 111 L'idea fissa di un ignoto traguardo
Prima solitaria del Diedro Philipp-Flamm
- 118 Un volto strano
Prima solitaria della via diretta sullo spigolo Nord del Sassolungo
- 121 Rinuncia sul Pilastro dei Francesi
Viaggio nel gruppo di Brenta
- 126 Una manciata di sassi
Prima ascensione della parete Nordovest delle Coronelle
- 129 Allenamento di un suicida
Prima solitaria della diretta alla parete Sud della Marmolada di Rocca
- 134 Il grande muro
Prima ascensione al Sass de la Crusc
- 137 Semel in anno...
La via Maestri sulla Parete Rossa della Roda di Vael
- 139 Nessuna via d'uscita
Prima solitaria della via Soldà sulla parete Nord del Sassolungo
- 145 Quando un cucchiaino cade dalla tavola...
Parete Nord della Furchetta, via dei Meranesi: seconda ascensione e contemporaneamente prima solitaria
- 148 D'estate sarebbe stata asciutta
Prima ascensione della via diretta sulla parete Nord del Sassolungo
- 152 Un punto nero sulla parete
Prima solitaria della via Messner sulla Seconda Torre di Sella

159 VII 1980 - Realtà e possibilità

- 161 Definizioni e citazioni - Senso e nonsenso
- 165 **La Torre di Babele**
- 183 Nuovi orizzonti
Prima ascensione del pilastro Sudovest della Marmolada (di Luis Vonmetz)
- 190 Le "Pumprisse"
Prima ascensione sul Fleischbankpfeiler (di Helmut Kiene)
- 197 Bouldering
Un nuovo tipo d'arrampicata
- 203 Vogelwild
Prima ascensione di una nuova generazione "Sphinx" (di Reinhard Schiestl)
"Mephisto" (di Reinhard Schiestl)