

# Sommario

Introduzione	p. 7
Il pan del Toni e i suoi cugini	» 23
Alzando il gomito (con classe)	» 39
Il dolce (e il salato)	» 55
Per le persone di buon gusto	» 71
Eccellenze italiane	» 83
Babbo Natale, la Coca-Cola e altre divagazioni	» 99
Un mondo di copertine	» 119
Donando libri	» 137
Suggerimenti invernali	» 155
Tanti auguri da...	» 171
... è per digerirti meglio!	» 189
Concludendo (quando è ora di festeggiare)	» 193
Notizia sull'autore	» 195