

Sommario

5	Presentazione
6	Premessa
8	Nota linguistica
9	Inquadramento geografico
10	Il paesaggio
12	Geologia
14	L'ecosistema
23	Cenni storici
25	Portfolio
33	Riserva Naturale Speciale delle Sorgenti del Belbo
34	Tavola riassuntiva degli itinerari
37	Itinerario 1 - Tra Roddi e Verduno
45	Itinerario 2 - Barbaresco
52	Itinerario 3 - Santo Stefano Belbo
58	Itinerario 4 - San Donato di Mango
64	Itinerario 5 - San Bovo di Castino e l'abbazia delle Grazie
72	Itinerario 6 - Da Ca' Sottiere ai Montrucchi
79	Itinerario 7 - La Morra
85	Itinerario 8 - Serralunga e Perno di Monforte
91	Itinerario 9 - Montelupo - Quiri
97	Itinerario 10 - Arguello
103	Itinerario 11 - Cortemilia
110	Itinerario 12 - Bergolo
117	Itinerario 13 - Bossolasco
123	Itinerario 14 - Farigliano
129	Itinerario 15 - Murazzano
137	Itinerario 16 - San Benedetto - Mombarcaro
145	Itinerario 17 - Prunetto
152	Itinerario 18 - Santa Giulia di Deگو
159	Itinerario 19 - Saliceto
165	Itinerario 20 - Montezemolo
173	Indirizzi utili
174	Bibliografia

Schede

38	Avifauna acquatica
42	Marne di Sant'Agata
47	Publio Elvio Pertinace
51	Il barbaresco
54	Cesare Pavese
55	Il moscato e l'Asti spumante
59	La "Casa delle memorie"
62	Piante officinali e aromatiche
67	La pernice rossa
70	La salamandra pezzata e il tritone alpestre
71	L'abbazia di Santa Maria delle Grazie
74	Le case contadine
78	I vitelli "della coscia"
83	Museo Ratti dei vini di Alba
87	Il pallone elastico
90	Il barolo
94	Orchidee spontanee delle Langhe
95	Le galle
98	Il cuculo
99	Le masche
106	La nocciola tonda gentile delle Langhe
107	Il ghiro (<i>Glis glis</i>)
114	Le arenarie o le pietre di Langa
115	I canti popolari
119	Il castagno
120	Le tracce degli animali
126	Il tartufo bianco d'Alba
130	L'acquedotto delle Langhe
131	La pecora delle Langhe e la "toma"
134	Antiche ricette contadine
139	Beppe Fenoglio
143	Il gambero di fiume
147	I carabidi
151	La poiana (<i>Buteo buteo</i>)
155	Coleotteri xilofagi
158	I siti geologici di Piana Crixia e di Deگو
161	San Martino di Lignera
164	Religiosità popolare
167	Libellule
170	Farfalle