

# Indice

- 7 Quale cima scalare?**
- 9 Monte Bianco, terreno di giuoco**
  - Il massiccio del Monte Bianco
  - 40 milioni di anni fa
  - 2 secoli d'amore
- 16 Diventare alpinista**
  - Prepararsi con cura
  - Materiale ed equipaggiamento
  - Le regole del giuoco
  - Entusiasmo e lucidità
  - Arrampicata libera, arrampicata in artificiale
  - Scelta delle ascensioni
  - Rispettare un orario
  - Classificazione delle difficoltà
- 24 Elenco delle ascensioni secondo le vette**
- 26 Le 100 più belle ascensioni**
- 238 «L'apprenti montagnard»**

# Elenco delle ascensioni secondo le vette

<b>Adolphe Rey (Pic)</b> Via Salluard	148	<b>Fou (Aiguille du)</b> Parete Sud	220
<b>Aiguilles de Chamonix</b> Traversata	200	<b>Gigante (Dente del)</b> Via normale	92
<b>Amone (Dalle de l')</b>	38	Parete Sud	146
<b>Argentière (Aiguille d')</b> Via normale	60	<b>Glière (Chapelle de la)</b> Cresta Sud	33
Parete Nord	162	<b>Grépon (Aiguille du)</b> Traversata Grands Charmoz-Grépon	90
<b>Bionassay (Aiguille de)</b> Parete Nord-Ovest	126	Traversata Pic de Roc-Grépon	160
<b>Blaitière (Aiguille de)</b> Blaitière-Ciseaux-Fou	96	<b>Gugliermine (Punta)</b> Parete Sud-Ovest	208
Parete Ovest	174	<b>Index (Aiguille de l')</b> Cresta Sud-Est	32
<b>Bossons (Ghiacciaio dei)</b>	31	<b>Innominata (Punta dell')</b> Cresta Sud	46
<b>Brenva (Aiguille de la)</b> Parete Est	166	<b>Jorasses (Grandes)</b> Via normale	70
<b>Capucin (Grand)</b> Parete Est	212	Cresta des Hirondelles	164
<b>Chardonnet (Aiguille du)</b> Cresta Forbes	82	Traversata Rochefort-Jorasses	178
Sperone Nord	114	Punta Croz-sperone centrale	228
<b>Charmoz (Grands)</b> Traversata Charmoz-Grépon	90	Sperone Walker	230
<b>Charmoz (Petits)</b> Traversata	40	<b>Jorasses (Petites)</b> Cresta Sud	106
<b>Courtes (Les)</b> Parete Nord-Est	84	Parete Ovest	204
Traversata Courtes-Ravanel-Mummery	104	<b>Lachenal (Punta)</b> Parete Sud-Sud Est	138
Sperone centrale Nord-Nord Est	184	<b>M (Aiguille de l')</b> Cresta Nord-Nord Est	58
Parete Nord	222	Vie Ménégaux e Couzy	120
<b>Crocodile (Dent du)</b> Cresta Est	168	<b>Miage (Dômes de)</b> Traversata	48
<b>Croux (Aiguille)</b> Parete Sud	46	<b>Midi (Aiguille du)</b> Cresta dei Cosmiques	56
Parete Sud-Est	112	Traversata Midi-Plan	64
<b>Diable (Aiguilles du)</b> Traversata	140	Sperone dei Cosmiques	138
<b>Dorées (Aiguilles)</b> Traversata	78	Parete Sud	142
<b>Droites (Les)</b> Sperone Nord	196	Sperone Frendo	156
Parete Nord	234	<b>Minaret (Le)</b> Sperone Sud-Est e parete Sud diretta	152
<b>Drus (I)</b> Traversata Petit Dru-Gran Dru	108	<b>Moine (Aiguille du)</b> Cresta Sud	182
Parete Nord	192	Parete Ovest	198
Pilier Bonatti	218	<b>Monte Bianco</b> Via normale	72
Parete Ovest-direttissima americana	232	Itinerario delle Aiguilles Grises	86
<b>Ecandies (Les)</b> Traversata	80	Traversata	126
		Sperone della Brenva	144
		Cresta dell'Innominata	194
		Via Major	214
		Cresta di Peuterey	224
		Pilone centrale del Frêne	236

<b>Mont Blanc du Tacul</b>		<b>Pouce (Aiguille du)</b>	
Via normale	56	Parete Sud, via delle placche	37
Couloir Gervasutti	150	<b>Ravel (Aiguille)</b>	
Pilier Boccalatte	176	Traversata Courtes-Ravel-Mummery	104
Pilier Gervasutti	206	<b>Requin (Dent du)</b>	
<b>Mont Dolent</b>		Cresta Sud-Est	68
Cresta Nord	118	Parete Est	116
<b>Mont Maudit</b>		Parete Nord	188
Cresta della Tour Ronde	130	<b>Rochefort (Aiguille de)</b>	
Via Crétier	172	Traversata delle creste	92
<b>Mummery (Aiguille)</b>		Traversata Rochefort-Jorasses	178
Traversata Courtes-Ravel-Mummery	104	<b>Sarre (Tetto di)</b>	39
<b>Pain de Sucre d'Envers du Plan</b>		<b>Tacul (Pyramide du)</b>	
Parete Nord	124	Cresta Est	62
<b>Peigne (Aiguille du)</b>		<b>Tacul (Trident du)</b>	
Via normale	88	Via Lépiney	102
Cresta des Papillons,	} 134	<b>Tour (Aiguille du)</b>	
Parete Ovest, pilier Nord-Ovest, parete Nord-Ovest,		Cresta della Table de Roc	52
Cresta Nord			
Via Vaucher	154	<b>Tour Noir (Le)</b>	
<b>Pèlerins (Aiguille des)</b>		Traversata	50
Cresta Grütter	76	<b>Tour Ronde (La)</b>	
Via Carmichaël	88	Cresta Sud-Est	44
<b>Peuterey (Aiguille Noire de)</b>		Parete Nord	98
Cresta Sud	182	<b>Trélatête (Aiguille de)</b>	
Parete Ovest	198	Traversata	100
<b>Persévérance (Aiguille de la)</b>		<b>Triplet</b>	
Cresta Nord-Est	36	Parete Nord	210
<b>Plan (Aiguille du)</b>		<b>Verte (Aiguille)</b>	
Midi-Plan	64	Couloir Whymper	110
Cresta Ryan	122	Cresta dei Grands Montets	180
Parete Nord	170	Arête Sans Nom	186
<b>Planpraz (Clochers-Clochetons)</b>		Couloir Couturier	190
Traversata	30	Versante del Nant Blanc	216
<b>Portalet (Petit Clocher du)</b>		<b>Verte (Petite Aiguille)</b>	
Parete Est e cresta Sud-Est	158	Via normale	42

### Avvertenza

Le indicazioni «a destra», «a sinistra», si riferiscono all'alpinista che cammina nella direzione dell'itinerario. Invece le espressioni «lato destro», «lato sinistro» vanno prese in senso orografico e suppongono che l'alpinista consideri il corso del torrente, del ghiacciaio, del canalone. Il lettore non dovrà essere sorpreso dalle varie quote dell'Aiguille du Midi che corrispondono - a seconda dell'ascensione - a un punto di partenza (salita n. 21 con bivacco in vetta) o di arrivo (salite n. 17, 53, 55, 62).

### Scala delle difficoltà

F : facile	D : difficile
PD: poco difficile	TD: molto difficile
AD: abbastanza difficile	ED: estremamente difficile

### Disegni

————— : itinerario descritto  
 ..... : tratti nascosti dell'itinerario descritto  
 - - - - - : variante all'itinerario descritto  
 - - - - - : altri itinerari

### Abbreviazioni

Aig.: Aiguille	mn : minuti	S : Sud
h : ore		O : Ovest
m : metri	N : Nord	E : Est





# Le cento più belle ascensioni

<b>1. Clocher-Clochetons de Planpraz</b> Traversata	30	<b>24. Monte Bianco</b> Via normale	72
<b>2. Ghiacciaio dei Bossons</b> Scuola di ghiaccio	31	<b>25. Aiguille des Pèlerins</b> Cresta Grütter	76
<b>3. Aiguille de l'Index</b> Cresta Sud-Est	32	<b>26. Aiguilles Dorées</b> Traversata	78
<b>4. Chapelle de la Glière</b> Cresta Sud	33	<b>27. Les Écandies</b> Traversata	80
<b>5. Aiguille de la Persévérance</b> Cresta Nord-Est	36	<b>28. Aiguille du Chardonnet</b> Cresta Forbes	82
<b>6. Aiguille du Pouce</b> Parete Sud - via delle Placche	37	<b>29. Les Courtes</b> Parete Nord-Est	84
<b>7. Dalle de l'Amone</b>	38	<b>30. Monte Bianco</b> Via delle Aiguilles Grises	86
<b>8. Tetto di Sarre</b>	39	<b>31. Aiguille du Peigne</b> Via normale	
<b>9. Petits Charmoz</b> Traversata	40	<b>Aiguille des Pèlerins</b> Via Carmichaël	88
<b>10. Petite Aiguille Verte</b> Via normale	42	<b>32. Grands Charmoz - Grépon</b> Traversata	90
<b>11. Tour Ronde - Vallée Blanche</b> Cresta Sud-Est	44	<b>33. Aiguille di Rochefort</b> Traversata delle creste <b>Dente del Gigante</b> Via normale	92
<b>12. Aiguille Croux</b> Parete Sud <b>Punta dell'Innominata</b> Cresta Sud	46	<b>34. Aiguille de Blaitière</b> <b>Les Ciseaux -Aiguille du Fou</b> Traversata	96
<b>13. Dômes de Miage</b> Traversata	48	<b>35. Tour Ronde</b> Parete Nord	98
<b>14. Tour Noir</b> Traversata	50	<b>36. Aiguilles di Trélatête</b> Traversata	100
<b>15. Aiguille du Tour</b> Cresta della Table de Roc	52	<b>37. Trident du Tacul</b> Via Lépiney	102
<b>16. Aiguille du Moine</b> Cresta Sud	54	<b>38. Les Courtes-Aiguilles Ravanel-Mummery</b> Traversata	104
<b>17. Mont Blanc du Tacul</b> Via normale <b>Aiguille du Midi</b> Cresta dei Cosmiques	56	<b>39. Petites Jorasses</b> Cresta Sud	106
<b>18. Aiguille de l'M</b> Cresta Nord-Nord Est	58	<b>40. Petit Dru - Grand Dru</b> Traversata	108
<b>19. Aiguille d'Argentière</b> Via normale	60	<b>41. Aiguille Verte</b> Couloir Whympfer	110
<b>20. Pyramide du Tacul</b> Cresta Est	62	<b>42. Aiguille Croux</b> Parete Sud-Est	112
<b>21. Aiguille du Midi-Aiguille du Plan</b> Traversata	64	<b>43. Aiguille du Chardonnet</b> Sperone Nord	114
<b>22. Dent du Requin</b> Cresta Sud-Est o cresta del Chapeau à Cornes	68	<b>44. Dent du Requin</b> Parete Est	116
<b>23. Grandes Jorasses</b> Via normale	70	<b>45. Mont Dolent</b> Cresta Nord	118

<b>46. Aiguille de l'M</b> Vie Ménégaux e Couzy	120	<b>72. Mont Blanc du Tacul</b> Pilier Boccalatte	176
<b>47. Aiguille du Plan</b> Cresta Ryan	122	<b>73. Cresta di Rochefort - Grandes Jorasses</b> Traversata	178
<b>48. Pain de Sucre d'Envers du Plan</b> Parete Nord	124	<b>74. Aiguille Verte</b> Cresta dei Grands Montets	180
<b>49. Aiguille de Bionassay</b> Parete Nord-Ovest <b>Monte Bianco</b> Traversata	126	<b>75. Aiguille Noire de Peuterey</b> Cresta Sud	182
<b>50. Mont Maudit</b> Cresta della Tour Ronde	130	<b>76. Les Courtes</b> Sperone centrale Nord-Nord Est	184
<b>51. Aiguille du Moine</b> Parete Est	132	<b>77. Aiguille Verte</b> Arête Sans Nom	186
<b>52. Aiguille du Peigne</b> Papillons, parete O, pilier NO, parete NO, Cresta N	134	<b>78. Dent du Requin</b> Parete Nord	188
<b>53. Punta Lachenal</b> Parete Sud-Sud Est <b>Aiguille du Midi</b> Sperone dei Cosmiques	138	<b>79. Aiguille Verte</b> Couloir Couturier	190
<b>54. Aiguilles du Diable - Mont Blanc du Tacul</b> Traversata	140	<b>80. Petit Dru</b> Parete Nord	192
<b>55. Aiguille du Midi</b> Parete Sud	142	<b>81. Monte Bianco</b> Cresta dell'Innominata	194
<b>56. Monte Bianco</b> Sperone della Brenva	144	<b>82. Les Droites</b> Sperone Nord	196
<b>57. Dente del Gigante</b> Parete Sud	146	<b>83. Aiguille Noire de Peuterey</b> Parete Ovest	198
<b>58. Pic Adolphe Rey</b> Via Salluard	148	<b>84. Aiguilles de Chamonix</b> Traversata Aiguille du Midi-Grépon	200
<b>59. Mont Blanc du Tacul</b> Couloir Gervasutti	150	<b>85. Petites Jorasses</b> Parete Ovest	204
<b>60. Le Minaret</b> Sperone Sud-Est e parete Sud diretta	152	<b>86. Mont Blanc du Tacul</b> Pilier Gervasutti	206
<b>61. Aiguille du Peigne</b> Via Vaucher	154	<b>87. Punta Gugliermina</b> Parete Sud-Ovest	208
<b>62. Aiguille du Midi</b> Sperone Frendo	156	<b>88. Aiguille du Triolet</b> Parete Nord	210
<b>63. Petit Clocher du Portalet</b> Parete Est e cresta Sud-Est	158	<b>89. Grand Capucin</b> Parete Est	212
<b>64. Pic de Roc - Grépon</b> Traversata	160	<b>90. Monte Bianco</b> Via Major	214
<b>65. Aiguille d'Argentière</b> Parete Nord	162	<b>91. Aiguille Verte</b> Versante del Nant Blanc	216
<b>66. Grandes Jorasses</b> Cresta des Hirondelles	164	<b>92. Petit Dru</b> Pilier Bonatti	218
<b>67. Aiguille della Brenva</b> Parete Est	166	<b>93. Aiguille du Fou</b> Parete Sud	220
<b>68. Dent du Crocodile</b> Cresta Est	168	<b>94. Les Courtes</b> Parete Nord	222
<b>69. Aiguille du Plan</b> Parete Nord	170	<b>95. Monte Bianco</b> Cresta di Peuterey	224
<b>70. Mont Maudit</b> Via Crétier	172	<b>96. Grandes Jorasses</b> Punta Croz - sperone centrale	228
<b>71. Aiguille de Blaitière</b> Parete Ovest	174	<b>97. Grandes Jorasses</b> Sperone Walker	230
		<b>98. Petit Dru</b> Parete Ovest - direttissima americana	232
		<b>99. Les Droites</b> Parete Nord	234
		<b>100. Monte Bianco</b> Pilone centrale del Fréney	236