

Indice

- 5 «Zona della morte» - Cos'è
- 3 Il limite della vita
- 7 Reinhold Messner - Un uomo e il Monte Everest
- 9 Alpinismo - Una malattia?
- 17 Situazione limite - Dimensione dilatata dell'esistenza
- 23 Il volo «Soggettivamente una bella morte»
- 39 Ricerca della morte «Inestinguibile la sete del pericolo di morte»
- 61 La caduta come esperienza - Il secondo Io di Klaus Mohrmann
- 73 Caduta - È la morte evitabile o no?
- 89 Sopravvissuti - Esempi di cadute estreme
- 113 Vedere visionario - Amplificazione della capacità di sentire e di vedere in montagna
- 129 Suicidio - Del volontario togliersi la vita in parete
- 135 Scomparsi - Due inglesi defunti raccontano della vetta dell'Everest
- 141 Zona della morte - Piantagioni di tabacco al Nanga Parbat
- 153 Nirvana - Come nel giardino di sassi di Kyoto
- 161 Il cattivo gusto alpino - Tra la tomba e la vetta
- 171 Natural high - In contrapposizione alle «altezze» per mezzo di droghe
- 183 Egotrip - Alla ricerca del vero Io
- 192 Ringraziamenti
- 193 Bibliografia