

Sommario

5	Presentazione
6	Premessa
7	Introduzione
7	Aspetti geografici
9	Aspetti geologici
11	Aspetti botanici
15	Aspetti faunistici
17	Portfolio
26	L'uomo e i suoi rapporti con l'ambiente
30	Storia alpinistica e delle esplorazioni
31	Il Parco dello Stelvio: la storia
34	Tavola riassuntiva degli itinerari
38	Itinerario 1 - Alla testata della Val del Monte
46	Itinerario 2 - Alla scoperta del lago di Covel
53	Itinerario 3 - I masi della Val di Pejo
60	Itinerario 4 - La salita ai laghi del Cevedale
68	Itinerario 5 - Da Celledizzo a Malga Pontevecchio
75	Itinerario 6 - Tra gli alpeggi della Val Cercen
82	Itinerario 7 - Tra la Val Maleda e la Val Forborida
88	Itinerario 8 - Alla scoperta della Val Saènt
96	Itinerario 9 - Attorno al monte Collecchio
103	Itinerario 10 - Periplo dell'alta Val d'Ultimo
110	Itinerario 11 - Dal lago di Fontanabianca al lago Verde
117	Itinerario 12 - I laghi di Flim
123	Itinerario 13 - La Cima Rossa di Martello
130	Itinerario 14 - Alla testata della Val Martello
138	Itinerario 15 - Dal maso Stallwies alla Punta di Lasa
144	Itinerario 16 - Nella valle del marmo
151	Itinerario 17 - Attorno al Dossobello di Dentro
159	Itinerario 18 - Il giro della Val di Solda
166	Itinerario 19 - Attorno al monte Ortles
173	Itinerario 20 - Da Trafoi al Passo dello Stelvio
179	Itinerario 21 - La salita del monte Cavallaccio
186	Itinerario 22 - Il monte di Glorenza
193	Glossario
197	Indirizzi utili
203	Bibliografia