

**Sommario**

5	Presentazione
6	Inquadramento geografico generale
7	Geologia
9	Il paesaggio vegetale
13	Breve storia del Comèlico e di Sappàda
19	Toponomastica
26	Tavola riassuntiva degli itinerari
28	Itinerario 1 - Da Pàdola al lago Aiàrnola e al lago di Sant'Anna
34	Itinerario 2 - Valgrande e le sue Acque Solforose
39	Itinerario 3 - Da Selvapiana al laghetto Popèra
45	Itinerario 4 - Da Pàdola al lago di Campo, al lago Ciadin e a Selvapiana
52	Itinerario 5 - Da Dosolèdo al <i>Mulin d Bertu</i> e a Pàdola, Sopalù e Candide
59	Itinerario 6 - Da Casèra di Rinfreddo a Casamazzàgno
65	Itinerario 7 - Il giro del Col Quaternà
73	Itinerario 8 - Da Costa di S. Nicolò al Monte Zovo
78	Itinerario 9 - Il giro del Monte Col
83	Itinerario 10 - Da Santo Stefano a Danta di Cadore per le Ànte
88	Itinerario 11 - Da Valle di S. Pietro ai Piani di Vissàda
95	Itinerario 12 - Da Costalta al Monte Zovo
100	Itinerario 13 - La traversata della Val Visdende
107	Itinerario 14 - Da Casèra Manzón a Campobón per il Pian Marcè
113	Itinerario 15 - Attorno ad Àntola nella Val Visdende orientale
119	Itinerario 16 - Da Costa d'Àntola al Monte Pietra Bianca
125	Itinerario 17 - Da Sappàda a Campolongo per il Passo della Digola
131	Itinerario 18 - Dalle sorgenti del Piave al Pian delle Bombarde
137	Itinerario 19 - Dalle sorgenti del Piave al Santuario di Maria Luggau
144	Itinerario 20 - Da Cima Sappàda a Casèra Tùglia
149	Indirizzi utili
151	Bibliografia