

INDICE GENERALE

<i>Prefazione</i>	pag.	5
Avvertenze	»	7
Inquadramento geografico	»	10
Lineamenti storici	»	13
Etnografia	»	22
Il Retoromancio	»	31
Vegetazione	»	35
Fauna	»	37
Geologia e geomorfologia	»	39

ITINERARI TURISTICO STRADALI

1) La Valtellina

Colico - Sondrio - Tirano	»	48
-------------------------------------	---	----

2) La Valmalenco

Sondrio - Chiesa Valmalenco - Chiareggio (Lanzada - Campo Moro)	»	53
--	---	----

3) Il Passo del Bernina

Tirano - Poschiavo - Pontresina - Same- dan/St. Moritz	»	57
---	---	----

4) La Val Bregaglia e l'Alta Engadina

Colico - Chiavenna - Stampa — Passo del Maloja - Silvaplana - St. Moritz — Samedan - Zuoz	»	59
---	---	----

5) La strada romana Engadina-Coira

Silvaplana - Passo Julier - Tiefencastel - Coira	pag. 64
I servizi pubblici	pag. 65
Musei attorno al Bernina	pag. 67

ITINERARI ESCURSIONISTICI

Itin. 1 - Passo del Maloja - Pass Lunghin - Passo da Sett - Casaccia	pag. 73
Itin. 2 - Passo del Maloja - Lâgh da Cavloc - Passo del Muretto - Alpe dell'Oro - Chiareggio	» 77
Itin. 3 - Passo del Maloja - Capanna e Passo del Forno - Alpe Vazzeda - Chiareg- gio	» 79
Itin. 4 - Chiareggio - Alpe Sentieri - Alpe Zoc- ca - Rifugio Porro	» 82
Itin. 5 - Chiareggio - Rifugio Porro - Lago Pi- rola - Bocchel del Cane - Lago di La- gazuolo S. Giuseppe	» 83
Itin. 6 - Chiareggio - Alpe dell'Oro - Rifugio Longoni - San Giuseppe	» 86
Itin. 7 - Chiesa - Albareda - Piazzetto - Barchi ---Rifugio Palù	» 88
Itin. 8 - Rifugio Palù - Rifugio Motta - Sasso Alto - Bocchel del Torno - Rifugio Pa- lù	» 90

Itin. 9 - Strada per il Rifugio Entova Scerscen - Forcella d'Entova - Vallone dello Scerscen - Rifugio Marinelli Bombardieri	pag. 93
Itin. 10 - Rifugio Zoia - Rifugio Carate - Bocchetta delle Forbici - Rifugio Marinelli - Bombardieri	» 96
Itin. 11 - Primolo - Pirlo - Alpe Lago	» 100
Itin. 12 - Torre di Santa Maria - San Giuseppe - Piasci - Rifugio Bosio - Costiera - Monte Caldenno - Monte Canale - Rifugio Cometti	» 102
Itin. 13 - Forcola - Prati Fontani - Alpe Arcooglio - Rifugio Cometti	» 106
Itin. 14 - Piazza Cavalli - Alpe Acquanegra - Rifugio Cristina - Rifugio Zoia	» 107
Itin. 15 - Rifugio Zoia - Alpe di Campagneda - Passo di Campagneda - Val Poschiavina - Diga Alpe Gera - Rifugio Zoia	» 110
Itin. 16 - Rifugio Zoia - Lago di Campo Gera - Alpe Gembré - Rifugio Bignami - Rifugio Zoia	» 113
Itin. 17 - Rifugio Zoia - Alpe Gembré - Passo di Confinale - Somdoss - Cavaglia	» 115
Itin. 18 - Carnale - Rifugio Val di Togno - Portola - Bedoglio - Spriana	» 117
Itin. 19 - Rifugio Val di Togno - Alpe Painale - Passo degli Ometti - Rifugio Cristina	» 120
Itin. 20 - Alpe Arcino - Bocchetta di Mara - Dosso Liscio - Alpe Rogneda - Boirolo	» 122

- Itin. 21 - San Bernardo - Baita Val di Ron - Bocchetta di Ron - Alpe Vicina - Sant'Antonio pag. 124
- Itin. 22 - Alpe Campascio - Capanna Cederna Maffina - Passo Forame - Passo degli Ometti - Capanna Cristina » 126
- Itin. 23 - Alpe Campascio - Capanna Cederna Maffina - Passo Gardé - Passo Saline - Alpe Campascio » 130
- Itin. 24 - Pian dei Cavalli - Alpe Arasè - Passo dell'Arasé - Pizzo Sareggio - Alpe Sareggio - Piana dei Cavalli » 132
- Itin. 25 - San Bernardo - Sant'Antonio - San Gaetano - Prato Valentino » 135
- Itin. 26 - Prato Valentino - Passo del Meden - Lughina - Romaione - Tirano » 137
- Itin. 27 - Cavaione - Pescia Bassa - Pescia Alta - Bocchetta del Meden - Col d'Arzana - Cavaione » 139
- Itin. 28 - Strada per Selva - Alp Mürasc - Passo Tre Croci - Li Piani - Cavaione » 140
- Itin. 29 - Selva - Alp Cancian - Passo Canciano - Passo d'Ur - Quadrata - Selva » 143
- Itin. 30 - Selva - Val Braità - Cavaglia - Alpe Grüm » 146
- Itin. 31 - Viano - San Romerio - Barghi - Consumé (Poschiavo) » 148
- Itin. 32 - Consumé - Aurafreida - Terzana - Rifugio Saoseo » 150
- Itin. 33 - (Poschiavo) - Albertüse - Passo di Malghera - Malghera » 153

- Itin. 34 - Sfazù - Rifugio Saoseo - Lago di Val
Viola - Lago di Saoseo - Suracqua -
Sfazù pag. 155
- Itin. 35 - Sfazù - Prairol - Alpe Grüm - Sassal-
mason - Passo del Bernina » 158
- Itin. 36 - Passo del Bernina - Diavolezza - Isla
Persa - Chamanna da Boval - Morte-
ratsch » 160
- Itin. 37 - Bernina Lagalb - Pizzo Lagalb - For-
cola e Val Minor » 163
- Itin. 38 - Funivia Bernina Lagalb - Fuorcla
Alv - Val da Fain - Bernina Diavolez-
za » 165
- Itin. 39 - Val da Fain - Piz Tschüffer - Fuorcla
Tschüffer - Lej da La Pische - Val da
Fain » 168
- Itin. 40 - Muottas Muragl - Chamanna Seganti-
ni - Fuorcla Pische - Bernina Diavo-
lezza » 170
- Itin. 41 - Pontresina - Alp Languard - Muottas
Muragl » 174
- Itin. 42 - Muottas Muragl - Fuorcla Muragl -
Serlas - Val Chamuera - La Punt Cha-
mues - ch » 175
- Itin. 43 - Pontresina - Hotel Roseg - Chaman-
na da Tschierva » 179
- Itin. 44 - Fuorcla Surlej - Lej dals chöds - Pon-
tresina » 181
- Itin. 45 - St. Moritz Bad - Piz Mezdi » 183
- Itin. 46 - Stazione intermedia Funivia Cor-

	vatsch - Fuorcla Surlej - Chamanna Coaz	pag. 184
Itin. 47 -	Stazione intermedia funivia Cor- vatsch - funivia Furtschellas - Silva- plana	» 187
Itin. 48 -	Funivia Furtschellas - Lej Sgrischus - Piz Chüern - Val di Fex - Sils/Segl	» 190
Itin. 49 -	Hotel Fex - Muott'Ota - Val Fedoz - Passo del Maloja	» 192
Itin. 50 -	Via Engiadina (Maloja - Sils - St. Mo- ritz)	» 194
Itin. 51 -	La Veduta - Fuorcla Grevasalvas - Plaun da Lej	» 196
Itin. 52 -	Strada del Passo Julieer - Muttaun - Lej da la Tscheppa - Sils/Segl	» 198
Itin. 53 -	Corviglia - Fuorcla Chamuotsch - (Fuorcla Güglia) - Fuorcla Alva - Val d'Agnel - La Veduta	» 202
Itin. 54 -	Corviglia - Piz Nair - Fuorcla Schlat- tain - Corviglia	» 203
Itin. 55 -	Corviglia - Chamanna Saluver - Fuor- cla Valletta - Margunin - Cho d'Val- letta - Samedan	» 205
Itin. 56 -	Marguns - Munt da la Bês-cha - Mar- gunin - Fuorcla Valletta - Marguns	» 209

LE ALTE VIE

Valmalenco	pag. 211
----------------------	----------

Val Fontana	pag. 213
Valle di Poschiavo	pag. 214
Engadina	pag. 214

GIRO DEL BERNINA

Giro interno (8 tappe)	pag. 217
Giro esterno (12 tappe)	pag. 224
Bibliografia	pag. 235
Cartografia	pag. 241

