

Sommario

Prefazione	5
Avvisi turistici	8
Abbreviazioni e principali termini in tedesco	12
Presentazione della zona	13
Consigli utili dall'A alla Z	16
Aziende di promozione turistica	26
Zona escursionistica Vigo di Fassa – Passo di Costalunga	
1 Valle del Vajolet	32
2 Rifugio Roda di Vael	34
3 Cigolade e Alta Via della Val di Fassa	36
4 Passo Santner	38
5 Cima Scalieret	40
6 Giro grande del Catinaccio	42
7 Attraverso il gruppo del Larséc	44
8 Giro piccolo del Catinaccio	46
9 Sentiero del Masarè e Passeggiata Paolina	48
10 Intorno alla Roda di Vael	50
11 Lago di Carezza	52
12 Dal Lago di Carezza all'Albergo Geigerhof	54
13 Mitterleger	56
14 Schenon del Latemar	58
15 Belvedere Poppe	60
Zona escursionistica Moèna – Passo di San Pellegrino	
16 Monte Ciamp	62
17 Valsorda	64
18 Cima Vièzzena	66
19 Laghi di Lùsia	68
20 Cima Bocche	70
21 Col Margherita	72
22 Rifugio Passo Le Selle (accesso da sud)	74
23 Fuchiade e Passo di Forca Rossa	76
Zona escursionistica Pozza di Fassa	
24 Sella Buffaure e Sass d'Adam	78
25 Rifugio Passo di San Nicolò	80
26 Lagusèl	82
27 Bivacco Zeni	84

28	Punta della Vallaccia	86
29	Rifugio Passo Le Selle (accesso da nord)	88

Zona escursionistica Campitello

30	Rifugio Antermoia	90
31	Alpe di Siusi e Plan de Cunfin	92
32	Sentiero Federico-Augusto (tratto orientale)	94
33	Sentiero Federico-Augusto (tratto occidentale)	96
34	Intorno al Sassolungo	98
35	Intorno al Sassopiatto	100
36	Intorno a tutto il gruppo del Sassolungo	102
37	Sassopiatto	104

Zona escursionistica Canazei – Passo Pordoi

38	Viel del Pan (Bindelweg)	106
39	Col del Cuc	108
40	Piccolo giro del Boè	110
41	Grande giro del Boè	112

Zona escursionistica Alba – Passo di Fedaia

42	Su l'Aut	114
43	Val de Crepa	116
44	Intorno al Sasso di Rocca	118
45	Giro del Collaccio	120
46	Rifugio Contrin	122
47	Passo delle Cirelle	124
48	Pian dei Fiacconi	126
49	Intorno a Mesola e Mesolina	128
50	Monte Padòn, Monte Laste e Sass de Roi	130

	Indice alfabetico	132
--	-------------------------	-----