

Indice

- 4 Introduzione
- 5 Utilità di una corretta osservazione
- 6 La visibilità in montagna
- 11 La temperatura in montagna
 - Riscaldamento e raffreddamento, 11*
 - Importanza dei valori medi, 14*
 - Situazioni atmosferiche stabili e labili (stabilità condizionata), 19*
- 24 Osservare le nubi
 - Da un vapore invisibile, 24*
 - La nebbia si alza, 26*
 - Le prime nubi in cielo, 28*
 - I cumuli si espandono verticalmente, 34*
 - La nube di ghiaccio diventa visibile, 38*
 - Presagi di tempesta, 49*
 - Le nubi stratiformi, 54*
 - Il processo di neofogesi, 61*
- 71 La pressione atmosferica e fenomeni relativi
 - La misura della pressione e le previsioni, 71*
 - Zone di bassa e di alta pressione, 74*
 - Una bassa pressione si avvicina, 77*
 - Si forma una zona di alta pressione intermedia o d'intervallo, 81*
 - Tempo di alta pressione stabile (tempo anticiclonico), 83*
 - Un calendario del tempo, 86*
- 88 Dalla quiete alla tempesta
 - La rosa dei venti e la scala della forza del vento, 88*
 - Brezza di monte e brezza di valle, 91*
 - Venti che portano il bello e il cattivo tempo, 94*
 - Frequenza delle tempeste e dei venti impetuosi e con raffiche, 97*
- 99 Tra pioggia e sole
 - Tipi di precipitazioni, 99*
 - Distribuzione delle precipitazioni, 100*
 - Il soleggiamento nelle valli e sulle cime, 103*
- 105 Situazioni meteorologiche tipiche delle Alpi
 - Il föhn, 105*
 - Lo stau, 110*
 - Un esempio di depressione alpina, 111*
 - Un esempio di alta pressione invernale, 112*
- 114 Pericoli oggettivi
 - Bufera e gelo, 114*
 - Temporalì, 116*
 - Valanghe, 118*
- 122 Appendici
- 126 Indice degli argomenti