

# INDICE

5 **Introduzione**  
**A che serve tutto ciò?**

Capitolo 1

- 9 **La lettura della carta topografica**  
*Un po' di geografia: i punti cardinali, 9*  
*Le coordinate geografiche, 13*  
*Determiniamo la latitudine, 17*  
*Determiniamo la longitudine, 20*  
*Le carte geografiche: una lunga storia, 21*  
*Le carte geografiche: tentiamone una definizione, 24*  
*La carta geografica è ridotta: le scale, 25*  
*In base alla scala classifichiamo le carte, 28*  
*Le scale nelle carte anglosassoni, 32*  
*La misurazione delle distanze, 34*  
*Qualche problema relativo alla scala numerica, 38*  
*La carta geografica è simbolica, 40*  
*Qualche esercizio con le curve di livello, 44*  
*La carta approssimata, 49*  
*La carta topografica d'Italia, 52*  
*Leggiamo una tavoletta 1:25 000, 54*  
*Leggiamo un foglio 1:50 000, 71*  
*Qualche esercizio con la carta topografica, 73*

Capitolo 2

- 78 **L'orientamento con il cielo (il sole, le stelle, la luna)**  
*L'orientamento a nord del Tropico del Cancro, 78*  
*Il rilevamento della nostra posizione all'alba e al tramonto, 78*  
*Il rilevamento del sud dalla posizione del sole a mezzogiorno, 82*  
*Rilevamento del nord col metodo dell'ombra, 85*  
*L'individuazione del nord mediante il sole e l'orologio, 86*  
*L'orientamento con le stelle, 88*  
*L'orientamento con la luna, 90*  
*Lo studio delle ore di visibilità, 92*  
*L'orientamento nella fascia intertropicale, 94*  
*L'orientamento con il sole, 95*  
*L'orientamento con le stelle, 97*  
*L'orientamento a sud del Tropico del Capricorno, 98*  
*L'orientamento con il sole, 100*  
*L'orientamento con le stelle, 100*

- 101 **Capitolo 3**  
**L'orientamento con la sola carta topografica**
- 103 **Capitolo 4**  
**L'orientamento con la bussola**  
*La bussola, questa sconosciuta, 103*  
*La declinazione e l'inclinazione magnetica, 106*  
*Orientiamo la bussola e determiniamo i punti cardinali, 109*  
*Troviamo la direzione di marcia sul terreno, 110*  
*Seguiamo la direzione di marcia, 111*  
*Ritorniamo al punto di partenza calando l'azimut reciproco, 112*  
*Superiamo un ostacolo, 114*  
*Qualche esercizio con la bussola, 116*  
*Il gioco del triangolo equilatero, 116*  
*Il mini orientamento, 117*
- 120 **Capitolo 5**  
**L'orientamento con carta e bussola**  
*Orientiamo la carta con la bussola, 120*  
*Determiniamo l'azimut sulla carta, 123*  
*Nella nebbia lungo l'Alta Via della Valmalenco, 125*  
*La traversata del deserto del Teneré, 129*  
*Con i cani e le slitte in Groenlandia, 130*  
*Diamo un nome a quanto ci circonda, 132*  
*Troviamo la nostra posizione sulla base di due punti noti, 134*
- 137 **Capitolo 6**  
**L'altimetro e l'orientamento**  
*L'altimetro come stazione meteorologica, 137*  
*L'altimetro come strumento per l'orientamento, 139*
- 142 **Capitolo 7**  
**Lo sport dell'orientamento (orienteering)**  
*Che cosa è l'orientamento, 142*  
*Un po' di storia, 143*  
*Le carte e le bussole da orientamento, 144*  
*Equipaggiamento e centri di orientamento, 149*  
*L'orientamento nelle scuole, 151*
- 155 **Bibliografia**