

SOMMARIO

6 Introduzione

8 LA COLLINA DI TORINO

1° Superga (per la Valle del Rio);
2° Superga (per la via delle Pietre);
3° Superga-Mongreno; 4° Colle della
Maddalena (traversata); 5° Colle della
Maddalena (da Cavoretto)

16 IL MONFERRATO

1° Bric del Vai; 2° Sacro Monte di Crea;
3° Abbazia di Vezzolano

23 LE LANGHE

1° Sant'Elena-Bec del Giola; 2° Sentiero
della Valle Belbo; 3° Sentiero della Valle
Bormida

32 IL MONREGALESE

1° Cima della Fascia; 2° Costa Croce
Coltura; 3° Traversata del Parco Naturale
Alta Valle Pesio; 4° Bocchino dell'Aseo;
5° Il Malpasso; 6° Monte Grosso

44 LE VALLI DELL'ARGENTERA

1° Punta Stella; 2° Bivacco Costi-Passo
Barra della Vagliotta; 3° Colle
di Fenestrelle; 4° Cima di Nasta;
5° Rifugio Gandolfo

55 LE VALLI OCCITANE

1° Lago di Camosciera; 2° Passo dei Duc;
3° Colle del Bondormir; 4° Colle Greguri;
5° Monte Ciaval

65 LA VALLE PO

1° Cima di Crosa; 2° Viso Mozzo;
3° Punta Udine; 4° Punta Sea Bianca

74 LE VALLI VALDESI

1° Conca del Pra'; 2° Alpe Bancei;
3° Col Bucie; 4° Bergerie di Valloncro;
5° Monte Barifreddo

81 LA VALLE DI SUSÀ

1° Punta Grifone; 2° Monte Pian Real-Punta
di Costabruna; 3° Monte Clopacà;
4° Col Bousson; 5° Giro delle frazioni
della Valle del Thurax; 6° Punta Ramière

90 LE VALLI DI LANZO

1° Monte Civrari; 2° Passo Paschiet;
3° Col di Fea; 4° Passo delle Mangioire;
5° Croce Rossa; 6° Passo dell'Ometto

103 IL CANAVESE

1° Punta Violetta; 2° Testa Gran Crou;
3° Monveso di Forzo;
4° Colle della Cadrega; 5° Cima di Bonze

114 IL BIELLESE

1° Bric Paglie; 2° Lago e Rifugio della
Vecchia; 3° Cima del Bonom;
4° Galleria Rosazza

122 LA VALSESIA

1° Corno Bianco; 2° Vald'Otro-Passo Foric;
3° Colle del Turlo; 4° Colle Mud;
5° Monte Tagliaferro;
6° Colle della Bottiglia;
7° Colle d'Egua

132 L'OSSOLA

1° Giro del Lago Bianco e Passo di
Valtendra; 2° Scatta Minoia; 3° Bocchetta
di Valmaggia; 4° Monte Basodino;
5° Rifugio 3A; 6° Lago delle Locce;
7° Bivacco Belloni; 8° Alpe Schena