

## Sommario

5	Presentazione	62	Itinerario 7 – Uno sguardo sui versanti laziali del Parco
6	Prefazione	66	Itinerario 8 – Sulle tracce degli antichi viandanti
7	Introduzione	71	Itinerario 9 – Nelle foreste dei picchi e dell'astore
8	Geografia e geomorfologia	75	Itinerario 10 – Un belvedere sulle valli
9	Note botaniche	78	Itinerario 11 – Nel regno dell'orso bruno
14	Note faunistiche	84	Itinerario 12 – Un rifugio all'ombra dei giganti di pietra
15	Il paesaggio umano	90	Itinerario 13 – Il cuore del Parco
17	Un patrimonio umano di grande interesse	96	Itinerario 14 – Nelle foreste del lupo e dell'orso
21	La travagliata storia del Parco	100	Itinerario 15 – Alla scoperta di un lago artificiale, ma non troppo
23	La chiave del successo: conservazione della natura e sviluppo economico	105	Itinerario 16 – Un lago molto speciale
24	Il Parco Nazionale d'Abruzzo	111	Itinerario 17 – La val Canneto
26	Tavola riassuntiva degli itinerari	116	Itinerario 18 – Il contrafforte meridionale del Parco
29	Itinerario 1 – L'ingresso settentrionale al Parco	121	Itinerario 19 – Lungo il sentiero dei monaci
34	Itinerario 2 – Un balcone sulla valle del torrente Tasso	127	Itinerario 20 – Una finestra sul Molise
40	Itinerario 3 – In visita ai confini orientali del Parco	131	Indirizzi e numeri telefonici utili
46	Itinerario 4 – In vetta a uno straordinario balcone	134	Bibliografia
52	Itinerario 5 – Uno sguardo sulle regioni settentrionali del Parco		
58	Itinerario 6 – L'antico accesso dal Fucino alla valle del Sangro		