

Sommario

5	Presentazione
6	Premessa
7	Introduzione
8	Geografia e geomorfologia
15	Note botaniche
17	Portfolio
26	Altri ambienti vegetali
26	Note faunistiche
30	Il paesaggio umano
33	L'esplorazione della montagna
34	La conservazione della natura e lo sviluppo sostenibile
36	Tavola riassuntiva degli itinerari
	<i>Monti della Laga</i>
38	Itinerario 1 - Belvedere sul lago di Campotosto
45	Itinerario 2 - Il sentiero delle cascate
50	Itinerario 3 - La vetta più alta
57	Itinerario 4 - Il sentiero della cresta
64	Itinerario 5 - Nella foresta vergine
70	Itinerario 6 - Nel cuore selvaggio della Laga
	<i>Massiccio del Gran Sasso</i>
76	Itinerario 7 - La valle del Chiarino
83	Itinerario 8 - Il cuore del Gran Sasso
90	Itinerario 9 - Direttissima al Corno Grande
97	Itinerario 10 - Tra pascoli e precipizi
103	Itinerario 11 - La valle delle Aquile
	<i>Gruppo del Velino-Sirente</i>
109	Itinerario 12 - La Val di Teve
115	Itinerario 13 - I boschi della Duchessa
120	Itinerario 14 - Campo Felice
126	Itinerario 15 - La via degli Aquilani
132	Itinerario 16 - Le gole di Celano
138	Itinerario 17 - Il monte Etra
146	Itinerario 18 - Giro del monte Sirente
152	Indirizzi utili
153	Bibliografia