

## Sommario

9	Premessa
10	INTRODUZIONE
10	1. Avvertenze per l'uso della guida
10	Generalità
10	Gli itinerari escursionistici
11	Le cartine
11	2. Inquadramento geografico e aspetti geologici
11	La catena del Lagorai
12	Le formazioni geologiche
13	La piattaforma porfirica atesina
14	L'orogenesi e le glaciazioni
14	3. La morfologia del territorio
14	L'orografia
15	La rete idrografica
15	Il paesaggio
15	4. Il clima e la vegetazione
15	Generalità
16	Il piano collinare
17	Il piano montano
18	Il piano subalpino
20	La vegetazione alpina ad arbusti contorti
20	Le praterie subalpine e alpine
22	La vegetazione delle rupi e dei detriti
22	Le vallette nivali
22	La vegetazione dei greti
22	La vegetazione palustre e l'ambiente di torbiera
23	5. La Fauna
23	I Mammiferi
25	Gli Uccelli
26	I Rettili
26	Gli Anfibi
27	I Pesci
27	Gli Insetti e altri Invertebrati

29	6. La Preistoria
29	Il Paleolitico
30	Il Mesolitico
30	Il Neolitico
32	L'Età del bronzo
32	L'Età del ferro
33	<i>Schema cronologico generale della Preistoria in Europa</i>
34	7. La Storia
34	L'epoca romana
34	Il Medioevo
35	L'Età moderna
35	Il periodo napoleonico e il Risorgimento
36	<i>La Magnifica Comunità di Fiemme</i>
38	8. Dalla Grande Guerra ai giorni nostri
38	La prima guerra mondiale
42	La seconda guerra mondiale e la Resistenza
43	Il secondo dopoguerra
43	9. Aspetti etnografici
43	Popoli e lingue
44	Le comunità umane del Lagorai
45	L'allevamento del bestiame
45	Lo sfruttamento del bosco
46	Le miniere
47	10. Conservazione e tutela
47	La manomissione del territorio
48	L'utilizzo delle risorse forestali
48	La caccia e la pesca
49	La proposta di Parco Naturale del Lagorai
49	Il Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino
51	La tutela dei biotopi
51	L'oasi WWF di Valtrigona
51	Il comportamento individuale
52	Escursionismo in Lagorai
52	Vie di accesso
53	Rifugi e bivacchi
54	Malghe, baite e altre strutture
55	Sentieri
55	La "Translagorai"
55	Equipaggiamento

57	ITINERARI ESCURSIONISTICI
59	1. ALTOPIANO DI PINÉ
61	1.1 - Monte Rujoch
63	<i>Abete rosso e abete bianco</i>
64	1.2 - Monte Cogne
65	<i>Il salvanèl e altri esseri misteriosi</i>
66	<i>Lo scoiattolo</i>
67	2. VAL DI FIEMME
69	2.1 - Monte Croce
71	<i>La Val di Fiemme</i>
74	2.2 - Monte Ziolera e giro del Montalon
75	<i>Il pino mugo e l'ontano verde</i>
78	2.3 - Cima delle Stellune
79	<i>I picchi</i>
83	2.4 - Val Moena
83	Variante A: la Cima dell'Inferno
83	Variante B: il Cimon di Val Moena
83	Variante C: il Cimon di Busa della Neve
87	<i>Un'antica descrizione della Val di Fiemme</i>
91	2.5 - Castèl di Bombasèl
91	<i>Il pino cembro</i>
94	<i>La nocciolaia e la ghiandaia</i>
95	2.6 - Val Lagorai
95	Variante A: la Cima di Lagorai
96	Variante B: i Lastè de le Sute
96	Variante C: la Cima di Copolà
99	<i>Il ranuncolo dei ghiacciai</i>
103	2.7 - Cima di Litegosa
105	<i>La pernice bianca</i>
107	2.8 - Cima di Canzenagol
110	<i>Il larice</i>
111	2.9 - Cima Busa Alta
111	Variante A: la cima "austriaca" (Kaiserspitze)
111	<i>La Grande Guerra sulla Busa Alta</i>
112	Variante B: la cima "italiana"
114	2.10 - Monte Cardinal
114	Variante A: la cima "austriaca"
114	Variante B: la cima "italiana"
118	<i>La Grande Guerra sul Cardinal</i>
120	2.11 - Monte Cauriol
122	<i>Gli alpini alla conquista del Cauriol</i>
124	2.12 - Castel delle Aie
126	<i>L'anemone sulfureo e la saponaria</i>

- 127 3. VAL TRAVIGNOLO  
 129 3.1 - Coltorondo e Moregna  
 129 Variante A: il Coltorondo  
 129 Variante B: la Cima Moregna  
 131 *La Val Travignolo e la foresta di Paneveggio*  
 134 3.2 - Cima di Valmaggioro  
 135 *L'aquila reale*  
 138 3.3 - Cima di Cece  
 138 *I Tetraonidi*  
 143 3.4 - Cima di Bragarolo  
 146 *Il cervo*  
 148 3.5 - Monte Colbricon  
 148 Variante A: per i laghetti del Colbricon  
 148 Variante B: per la malga Colbricon  
 150 *Guerra di mine sul Colbricon*  
 155 3.6 - Cima Cavallazza  
 155 *La leggenda di Jendsana, la donna-lontra*
- 159 4. VAL CISMON  
 161 4.1 - Giro del Colbricon  
 162 *Il camoscio delle Alpi*  
 166 4.2 - Cima Valcigolera  
 167 *La marmotta*  
 170 4.3 - Cima Tognazza  
 171 *Il capriolo*
- 175 5. VALLE DEL VANOI  
 177 5.1 - Val Lozen  
 177 Variante A: forcella Scanaìol  
 177 Variante B: Cima Folga  
 178 *Il sambuco rosso*  
 179 *Draghi e streghe del lago Pisorno*  
 183 5.2 - Giro del Coltorondo  
 186 *La Grande Guerra fra Coltorondo e Cece*  
 187 5.3 - Bosco Laghetti e monte Cauriol  
 189 *Minatori e taglialegna del Vanoi*
- 191 6. VALSUGANA  
 193 6.1 - Val Campelle  
 193 Variante A: Col di San Giovanni  
 193 Variante B: Val Montalon e Val Sorda  
 194 *La Valsugana*  
 200 6.2 - Val Calamento  
 200 Variante A: monte Valpiana  
 200 Variante B: Val di Fregio e Val Trigona  
 202 *La lince*

- 205 6.3 - Valle del Ceggio  
 205 Variante A: monte Ciste  
 206 Variante B: Sasso Rosso  
 207 *Il castagno e il noce*  
 210 *Il faggio e l'acero di monte*  
 211 6.4 - Monte Cola  
 213 *La battaglia di monte Collo*  
 214 6.5 - Monte Fravort e monte Gronlait  
 215 *Guerra sulla Panarotta*  
 218 6.6 - Valle del Fersina  
 218 Variante A: le Sette Selle e il lago Erdemolo  
 218 Variante B: la Cima di Palù e il monte Conca  
 219 *La valle dei Mocheni*  
 222 *Lo Schratl*  
 223 *Il sorbo degli uccellatori*

## 225 APPENDICE

- 227 1. Glossario  
 227 Geografia, geologia, mineralogia  
 229 Climatologia, botanica, zoologia  
 234 Storia, etnografia
- 239 2. Cartografia  
 239 Cartografia 1:50.000  
 239 Cartografia 1:25.000
- 241 3. Bibliografia  
 241 Pubblicazioni a carattere scientifico o divulgativo  
 243 Manuali e testi di argomento naturalistico  
 244 Testi di argomento storico  
 246 Guide e altre pubblicazioni descrittive  
 247 Altri testi  
 248 Video
- 249 4. Recapiti utili  
 249 Informazioni  
 249 Trasporti  
 250 Ricettività  
 251 Parchi, musei e altre istituzioni culturali  
 251 Escursioni guidate  
 252 Associazioni  
 252 Meteorologia  
 252 Emergenze