

# Indice

Presentazione 5

Informazioni pratiche 10

*Le grandi montagne isolate*

Barre des Écrins 15 – Gran Paradiso 19 – Piz Bernina 24

*Il massiccio del Monte Bianco*

Mont Blanc du Tacul 29 – Mont Maudit 33 – Monte Bianco 37 - Aiguille de Bionnassay 52 – Mont Brouillard-Punta Baretta 26 - Aiguille Blanche de Péuterey 58

*Dente del Gigante – Grandes Jorasses – Aiguille Verte*

Dente del Gigante 66 – Dôme de Rochefort-Aiguille de Rochefort 69 – Grandes Jorasses 72 – Aiguille Verte 77 – Grande Rocheuse 84 – Aiguille du Jardin 85 – Les Droites 87

*Le Alpi Pennine occidentali*

Grand Combin 90

*Le Alpi Pennine centrali*

Dent d'Hérens 97 – Cervino 99 – Breithorn 108 – Polluce 111 - Castore 114 – Lyskamm 116

*Il massiccio del Monte Rosa*

Punta Parrot 121 – Punta Gnifetti 122 – Punta Zumstein 126 – Punta Dufour 127 – Nordend 132 – Ludwigshöhe 135 – Corno Nero (Schwarzhorn) 135 – Balmenhorn 136 – Pyramide Vincent 136

*Weisshorn – Zinalrothorn – Dent Blanche*

Bishorn 139 – Weisshorn 141 – Zinalrothorn 146 – Obergabelhorn 150 – Dent Blanche 152

*Il massiccio dell'Allalin*

Alphubel 157 – Allalinhorn 161 – Rimpfischhorn 165 – Strahlhorn 169

*Il massiccio dei Mischabel*

Dürrenhorn-Hohberghorn-Stecknadelhorn-Nadelhorn 172 - Nadel-

horn 176 – Lenzspitze 178 – Dom 181 – Täschhorn 185

*Il massiccio della Weissmies*

Lagginhorn 190 – Weissmies 194

*L'Oberland Bernese centrale*

Aletschhorn 197 – Jungfrau 202 – Mönch 206 – Gross-Fiescherhorn  
209 – Hinter-Fiescherhorn 211 – Gross-Grünhorn 212

*L'Oberland Bernese orientale*

Schreckhorn 216 – Lauteraarhorn 219 – Finsteraarhorn 224

Bibliografia 228

Indice dei nomi 230

