

indice

Introduzione del curatore	IV
Prefazione dell'autore	X
Introduzione	XII
Capitolo 1 La teoria dell'Impronta ecologica spiegata ai principianti	1
Ovvio ma importante, noi dipendiamo dalla natura	1
Che cos'è un'Impronta Ecologica	3
Il contesto globale	7
Il dottor Notalpiede spiega	10
Capitolo 2 Impronta ecologica e sostenibilità	25
Il dibattito sulla sostenibilità	25
Uno strumento di pianificazione per la sostenibilità	35
Capitolo 3 Divertirsi con l'Impronta Ecologica	56
Come mettere in pratica il concetto di Impronta Ecologica	56
L'Impronta Ecologica in azione	76
Capitolo 4 La ricerca di strategie per la sostenibilità	119
Le strategie tradizionali	120
Il processo di sviluppo della sostenibilità	128
Primo identikit di una società sostenibile	135
Capitolo 5 Evitare il sovraccarico: un promemoria	145
Creare consapevolezza	146
Sviluppare la sostenibilità, localmente e globalmente	149
Appendice: L'Impronta Ecologica dell'Italia	153