

Indice

Prefazione	7	19. Val Clusa - Vallaráz - Celo	114
Avvertenze	10	20. Monte Serva	119
L'attrezzatura	12	Agordino - Fodòm	125
Gli itinerari	13	21. Vallon de la Ciazza	127
Valutazione delle difficoltà	14	22. Cima de Pape	131
Cartografia	16	23. Boràl de la Besàusega	134
I parchi e le aree protette	18	24. Pian di Campido	141
Monti d'Oltrepieve	21	25. Altopiano delle Pale di S. Martino	147
1. Val Gallina	23	Dolomiti di Zoldo	153
2. Valmontina e bivacco Baroni	27	26. Val del Caoràm - Cazète	155
3. Val Ru de Tia	30	27. La Costa dei Pin	159
4. Traversata del Col Nudo	34	28. Val Tovanella	163
5. Traversata Palazza - Buscada	39	29. Le cenge del Pelmo	169
6. Sentiero Michelùz	45	30. Le pale del Penna	174
Cadore - Comelico	51	31. Anello della Moiazza	178
7. Cengia Alta di Cima Bagni	53	Fassa - Badia - Gardena	185
8. Vallon dei Camosci e Lastói de le Marmarole	60	32. La fessura di Don Tita	187
9. Zengia de Mez - Zengia del Bus del Diàol	65	33. Bancata occidentale del Sella	191
Pusteria	73	34. Bandiaràc	195
10. Lastron dei Scarperi/Schusterplatte	74	Lagorai - Cima d'Asta	201
11. Picco di Vallandro/Dürrenstein	78	35. Traversata Setole Valpiana	202
Parco delle Dolomiti Bellunesi	83	36. Cima d'Asta (traversata integrale)	205
12. La Piazza del Diavolo	85	Gruppo di Brenta	211
13. Valscura - Piani Eterni	90	37. Dalla Colmalta alla Val Dorè	212
14. Pavione-Piadòch	94	38. Il Vallon	215
15. Alta Via dei Monti del Sole	98	39. Il Bus de la Regina (La Finestra)	219
16. Talvena	102	Glossario	222
17. La Montagna del Fontanón	107	Ringraziamenti	224
18. Val Ru da Molin (Boràl de l'Ors)	111		