

Indice

Premessa	7
Indicazioni	7



Il sentiero classico

Dal Lago di Braies a Belluno	9
------------------------------------	---

Origine dell'Alta Via delle Dolomiti n. 1	19
Tita Sommariva - Signore del Pramperèt	21
La progettazione del «Parco Nazionale delle Dolomiti bellunesi»	22
Caratteristiche 25 · Dati relativi all'itinerario 28 · Varianti	35



Il sentiero delle leggende

Da Bressanone a Feltre	37
------------------------------	----

Origine del sentiero	42
Con Sigi Lechner alla ricerca di nuovi itinerari sulle Alpi feltrine	44
La legg. di Mazzarol, spirito della montagna	45
Caratteristiche 49 · Dati relativi all'itinerario 52 · Varianti	59



Il sentiero dei camosci

Da Dobbiaco o da Villabassa a Longarone	61
---	----

Origine del sentiero	68
Notte movimentata alla Casera Bosconero	70
Caratteristiche 75 · Dati relativi all'itinerario 78 · Varianti	83



L'Alta Via di Grohmann

Da San Candido a Pieve di Cadore	85
--	----

Origine del sentiero	92
Paul Grohmann - Il primo grande esploratore delle Dolomiti	96
Caratteristiche 99 · Dati relativi all'itinerario 102 · Varianti	105



Via di Tiziano

Da Sesto a Pieve di Cadore	107
----------------------------------	-----

Origine del sentiero	114
Tiziano Vecellio	116
Pernottamenti presso i bivacchi	116
Tana - Regina dei Crodères	117
Caratteristiche 121 · Dati relativi all'itinerario 124 · Varianti	129



Alta Via dei Silenzi

Da Sappada a Vittorio Veneto 131

Origine del sentiero	142
Tre isole linguistiche nell'ambito delle Alpi Carniche	143
I serpenti	144
Natura incontaminata... per quanto ancora?	148
La sciagura del Vajont	150
Caratteristiche 155 · Dati relativi all'itinerario 158 · Varianti 165	



Prima parte

Sulle orme di Lothar Patèra

Traversata del Col Nudo/Massiccio del Cavallo 167

Seconda parte

Escursione autunnale sulle Prealpi Venete

Da Belluno a Segusino 167

Origini dell'Alta Via n. 7	174
Bivacco all'aperto	175
Lothar Patèra - Un esploratore quasi dimenticato delle Alpi orientali	176
Caratteristiche 179 · Dati relativi all'itinerario 182 · Varianti 187	



Alta Via dei panorami

Da Bressanone a Salorno 189

Origini	198
Il clima estivo sulle Dolomiti	199
Caratteristiche 203 · Dati relativi all'itinerario 206 · Varianti 213	



Trasversale

Da Bolzano a Santo Stefano di Cadore 215

Origine della Trasversale delle Dolomiti	226
Una traversata delle Dolomiti sud orientali di Sesto	228
Caratteristiche 231 · Dati relativi all'itinerario 234 · Varianti 242	



Alta Via delle Giudicarie

Da Bolzano al Lago di Garda 245

Storia delle origini	254
Val di Ledro - Lago, palafitte e piante rare	256
Caratteristiche 259 · Dati relativi all'itinerario 262 · Varianti 268	
Indice dei luoghi	270