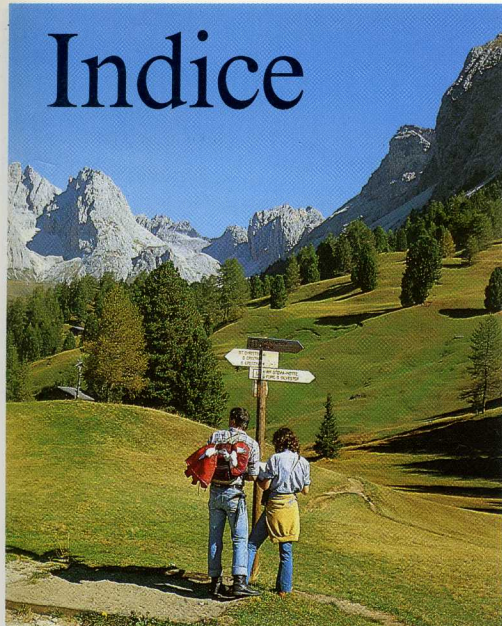


Indice



Dolomiti, regno dei Monti Pallidi

8

Le Dolomiti Occidentali

La Strada delle Dolomiti di Bressanone

12

- 1 La Valle di Eores e le Odle di Eores 13
- 2 Il Passo delle Erbe e il Sass de Putia 14
- 3 Dal Passo delle Erbe a San Pietro in Val di Funes 16

La Valle di Funes

19

- 4 Il Rifugio Genova e il Sass de Putia 20
- 5 Il Sentiero delle Odle 22
- Informazioni turistiche 23

La Val Gardena

24

- 6 Sassolungo, perla e orgoglio della Val Gardena 26
- 7 Ortisei e la funivia dell'Alpe di Siusi 28
- 8 La Seceda 29
- 9 Col Raiser, Rifugio Firenze, Alpe di Cises 30
- 10 Santa Cristina, Monte Pana e Selva di Val Gardena 32
- 11 Il Passo Gardena 34
- 12 Dal Passo Gardena al Rifugio Puez 36
- 13 Il Passo Sella 38
- 14 Il giro del Sella 39
- 15 Con la telecabina alla Forcella del Sassolungo 42
- 16 Il Sentiero Federico Augusto 44

Il Parco Naturale dello Sciliar

46

- 17 L'Alpe di Siusi 48
- 18 "Un viaggio allo Sciliar" 49
- 19 I rifugi dello Sciliar 50
- 20 L'Alpe di Tires e il suo rifugio 53
- Informazioni turistiche 54

La Val d'Ega

56

- 21 San Floriano e il Passo di Pampeago 57
- 22 Il Rifugio Torre di Pisa al Latemar 58
- 23 Il Latemar nello specchio del Lago di Carezza 60

La Valle di Tires

62

- 24 La strada del Passo Nigra, da Tires al Passo di Costalunga 64
- 25 La leggenda dell'Enrosadira 66
- 26 Il Sentiero del Masarè, fra i rifugi A. Fronza alle Coronelle e Roda di Vael 67
- 27 Dal Rifugio A. Fronza alle Coronelle al Passo Santner e al Passo delle Coronelle 69
- 28 Il Gartl e le Torri del Vaiiolet 71
- Informazioni turistiche 72

La Val di Fassa

74

- 29 Alta Via di Fassa 75
- 30 La Valle del Vaiiolet nel Catinaccio 76
- 31 Il Lago e il Rifugio di Antermoia 77
- 32 Da Canazei per Ciampac a Contrin 78
- 33 Fedaia, la strada e la funivia della Marmolada 81
- 34 La Marmolada, regina delle Dolomiti 82
- 35 Malga Ciapela e la funivia della Marmolada 84
- 36 Da Canazei al Passo Sella 86
- 37 Il Passo Pordoi e la funivia del Sass Pordoi 88
- 38 La Capanna Fassa sul Piz Boè 92
- 39 Il sentiero Vial del Pan fra Pordoi e Porta Vescovo 93
- Informazioni turistiche 96



Fra la Marmolada e le Pale

98

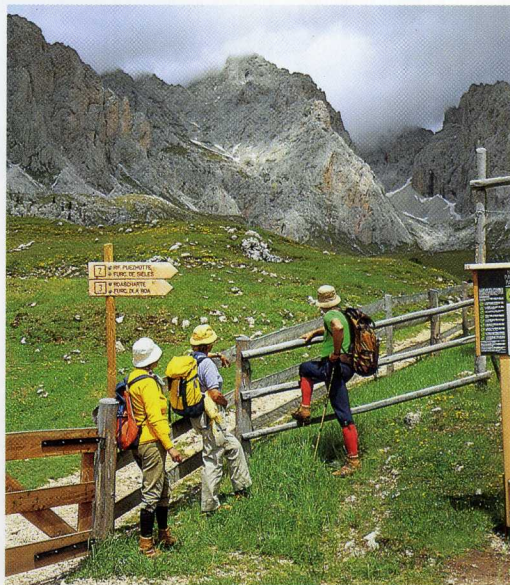
- 40 Il Passo di San Pellegrino 100
- 41 Fuciade e la Valfredda 101
- 42 Dal Passo di San Pellegrino al Passo Valles 102
- 43 Val Travignolo e Val Venegiotta 105



Dal Passo Rolle alle Pale

106

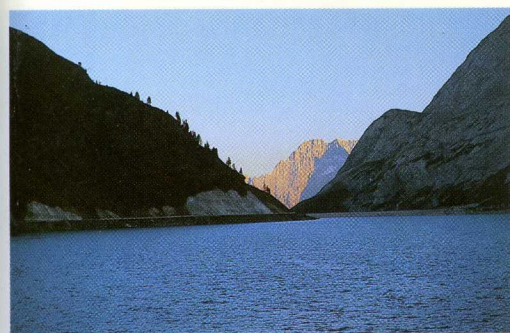
- 44 Il Passo Rolle 106
- 45 Baita Segantini, Cimon della Pala, Cima Vezzana 108
- 46 San Martino di Castrozza in Val Cismon 110
- 47 La funivia della Cima Rosetta 111
- 48 Il giro della Pala di San Martino 113
- 49 I gemelli: Sass Maor e Cima della Madonna 116
- 50 Fiera di Primiero, Val Canali, Cant del Gal 116



Da Primiero all'Agordino

120

- 51 A sud delle Pale: Passo Cereda, Forcella Aurine, Frassané 120
- 52 Malga Losch, Rifugio Scarpa, Monte Agner 122
- 53 Agordo nella valle del Cordevole 125
- Informazioni turistiche 126



Le Dolomiti di Sesto

162

69 San Candido e la Rocca dei Baranci	164
70 La Valle Campo di Dentro e il Rifugio Tre Scarperi	165
71 La meridiana di Sesto	166
72 I Prati di Croda Rossa e la loro montagna	168
73 Campo Fiscalino e Fondo Valle ..	170
74 Il Rifugio Zsigmondy-Comici e il Passo di Cengia	171
75 La Valle di Sassovecchio, i Laghi dei Piani, il Rifugio Locatelli	173
76 Il Monte Paterno e Sepp Innerkofler	174
77 Le Tre Cime di Lavaredo	175
78 La strada delle Tre Cime, il Rifugio Auronzo e la Forcella Lavaredo ..	178
79 Il giro delle Dolomiti di Sesto	180

Le Dolomiti Orientali

Livinallongo e il Col di Lana

130

54 Livinallongo, la valle fra il Pordoi e il Falzarego	131
55 Il Passo di Campolongo e l'altopiano di Cherz	133
56 Col di Lana, montagna di Livinallongo	134

La Val Badia

136

57 L'Alta Badia, Pedraces, La Villa ..	138
58 Il Sasso della Croce, il pellegrinaggio e l'ospizio	139
59 Corvara e Colfosco	140
60 San Cassiano, Armentarola, Passo di Valparola	141
Informazioni turistiche	143

Il Parco Naturale Sennes e Fanes

145

61 San Vigilio di Marebbe	146
62 La Valle di Rudo	147
63 Fanes Piccola e Fanes Grande	149
64 Fodara Vedla e Alpe Sennes	151
65 Il Passo di Furcia	153

La Valle di Braies

154

66 Il Lago di Braies	157
67 La Croda del Becco e il Rifugio Biella	158
68 Prato Piazza e il picco di Vallandro	159
Informazioni turistiche	161



La Valle di Landro

184

80 Dobbiaco, il Lago di Landro e Carbonin	185
81 Il Lago di Misurina e le montagne che lo circondano	187
82 Il Sentiero Bonacossa: Misurina, Rifugio Fonda-Savio, Rifugio Auronzo	188

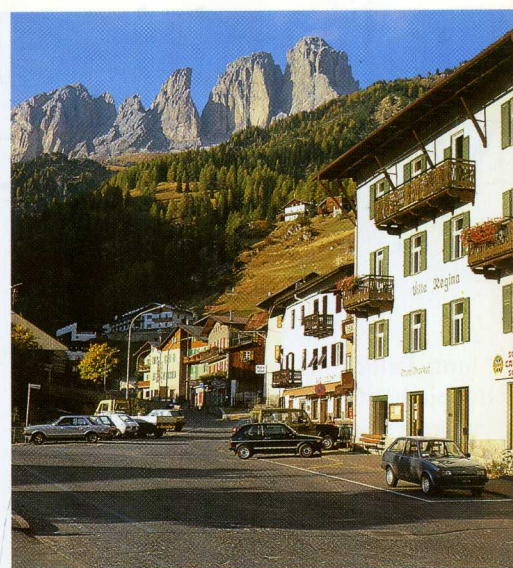


83 Monte Piano e Monte Piana	190
84 Il Museo Aperto	192
Informazioni turistiche	194

Cortina e le sue montagne

196

85 Monte Cristallo e Rifugio Lorenzi	198
86 Passo Tre Croci, Rifugio Vandelli, Lago di Sorapiss	200
87 Il Rifugio San Marco al Sorapiss ..	202
88 L'Antelao, tetto del Cadore	203
89 Lago Federa e Croda da Lago	204
90 Nuvoau, Averau, Cinque Torri ...	206
91 Il Passo Falzarego	208
92 La funivia del Piccolo Lagazuoi ..	209
93 Le Tofane: i rifugi Dibona, Giussani e Pomedes	210
94 La "freccia nel cielo" alla Tofana di Mezzo	214
Informazioni turistiche	216



Passo Giau, Val Fiorentina

218

95 Forcella Staulanza, la porta verso Zoldo Alto	219
96 Da Palafavera al Pelmo e al Civetta	220
97 "Trans-Civetta": rifugi Coldai, Tissi, Vazzoler	222

Dall'Agordino al Cadore

225

98 Il Passo Duran, Forno di Zoldo, Zoppé di Cadore	225
99 Il baluardo del Monte Rite	227
100 Dalla Forcella Cibiana alla Valle del Boite	228

La grande strada delle Dolomiti

230

101 Dobbiaco, Cortina, Bolzano	231
Conclusioni	236
Informazioni utili	238
Indice analitico	239

