

# *Indice*

<i>Prefazione</i>	7
1 Introduzione	13
2 Ai primordi	26
3 Riconoscere Gaia	48
4 Cibernetica	65
5 L'atmosfera contemporanea	83
6 Il mare	105
7 Gaia e l'Uomo: il problema dell'inquinamento	130
8 Vivere in armonia con Gaia	147
9 Epilogo	168
<i>Glossario</i>	179
<i>Bibliografia</i>	183