Sommario

Introduzione 5

SOPRA LA TERRA 13
1. Il terreno vivente 15
2. Cosa esigono le piante dal terreno 30
3. Migliorare il terreno 36
4. Come nutrire le piante 52
5. Amico o nemico 68
6. Il controllo naturale 79
7. Le erbacce 97

I RISULTATI 105
8. Come si progetta il giardino naturale 107
9. L'orto 115
10. Il frutteto 124
11. Il giardino ornamentale 142
12. Il roseto 150
13. Il tappeto erboso 154
14. Guardiamo al futuro 159

APPENDICE 165
Le sostanze chimiche pericolose 167

INDICE ANALITICO 173